

# destination Bretagne

BRETAGNE 

LES PLUS BELLES STATIONS  
sur le GR® préféré  
des Français



# Armorlux



## CÔTES-D'ARMOR

Langueux  
Saint-Brieuc

## FINISTÈRE

\*Bénodet  
Brest  
Crozon  
Morlaix  
Plouzévet  
Quimper  
Saint-Renan

## ILLE-ET-VILAINE

Dinard - La Richardais  
Rennes  
Saint - Grégoire  
Saint-Malo  
Vitré

## MORBIHAN

\*Le Croesty  
Lorient  
Pontivy  
Theix  
Vannes

\* Ouverts de mars à novembre

Sensation Bretagne

# C'est quoi ?

## 1 LES JOIES DE LA MER

Des plages propres et surveillées l'été, des ports de pêche et de plaisance...

## 2 LES PLAISIRS DE LA BALADE

Des sentiers de randonnée balisés et entretenus, le fameux sentier des douaniers, des guides de randonnée détaillés...

## 3 UN ACCUEIL À LA HAUTEUR

Des hébergements pour tous les goûts et tous les budgets, des restaurants variés, de la crêperie au restaurant gastronomique...

## 4 DES INFOS PERTINENTES !

Des offices de tourisme ouverts toute l'année (7/7 l'été), des conseils, un accueil et une écoute pour répondre à vos demandes...

## 5 TOUT POUR NE JAMAIS S'ENNUYER

Des activités et des animations pour les familles, des loisirs nautiques, des sites pittoresques, des excursions vers les îles...

Sensation Bretagne

Des destinations mer qui prennent soin de vos vacances

06..... Carte

08..... **Cap sur le GR® 34**

Le sentier de randonnée préféré des Français

12..... CANCALE

14..... DINARD

16..... SAINT-CAST-LE GUILDO

18 .....Itinérance sur le GR® 34

20..... ERQUY

22..... PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

24..... BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

26..... SAINT-QUAY-PORTRIEUX

28.....Itinérance sur le GR® 34

30..... PERROS-GUIREC

32..... TRÉBEURDEN

34..... LOCQUIREC

36 .....Itinérance sur le GR® 34

38..... PLOUGASNOU

40..... CARANTEC

42..... ROSCOFF

44 .....Itinérance sur le GR® 34

46..... PLOUESCAT

48..... PLOUGUERNEAU

50..... LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

52 .....Itinérance sur le GR® 34

54..... CAMARET-SUR-MER

56..... CROZON-MORGAT

58 .....Itinérance sur le GR® 34

60..... LE GUILVINEC

62..... FOUESNANT-LES GLÉNAN

64..... NÉVEZ-PORT-MANEC'H

66 .....Itinérance sur le GR® 34

68..... CARNAC

70..... ARZON-PORT DU CROUESTY

PORT NAVALO

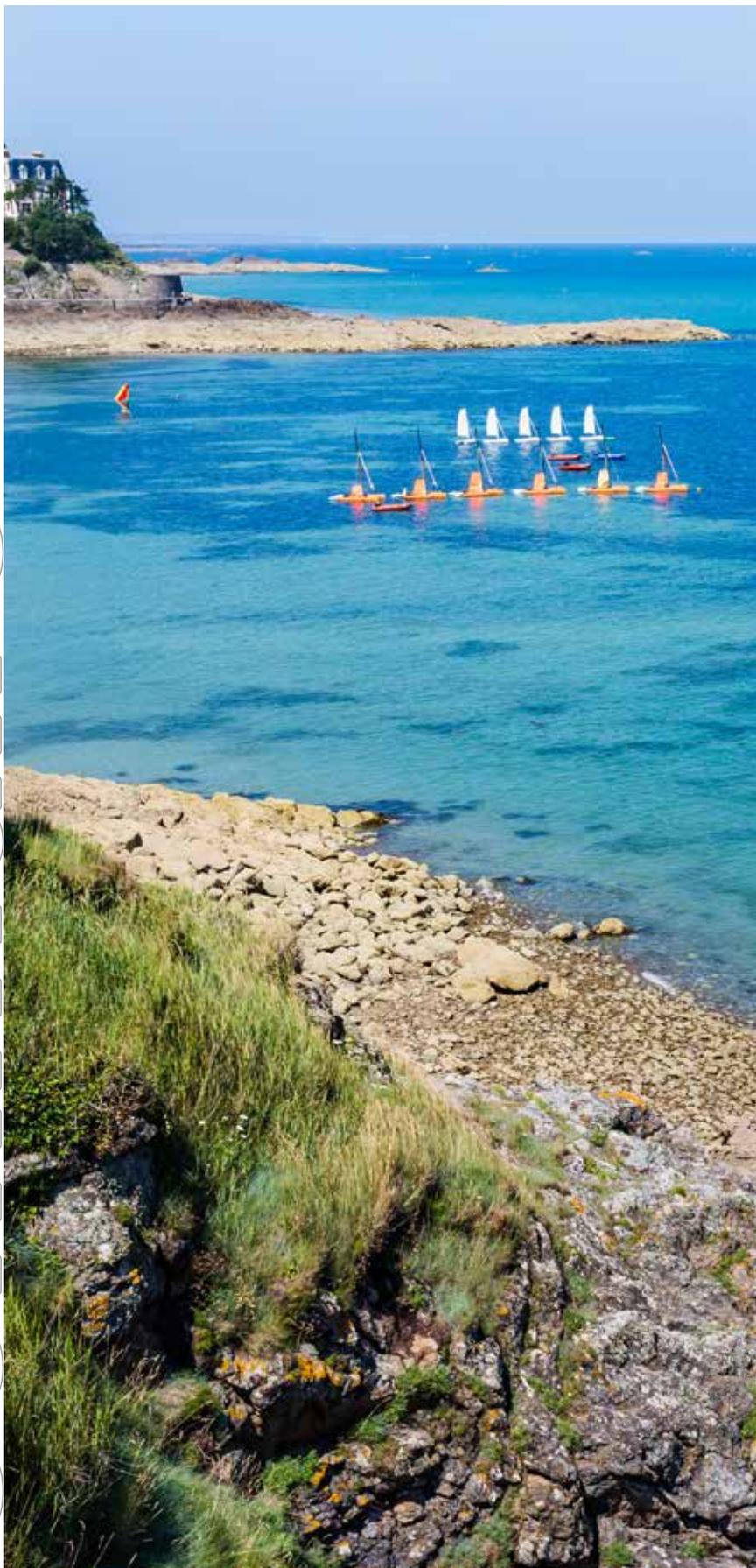
72..... DAMGAN

74..... PÉNESTIN

76 .....Itinérance sur le GR® 34

78 .....Temps forts 2019

gr  
o  
m  
i  
r  
e  
s





**RÉALISATION :**



L'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr  
www.loursenplus.fr

**DIRECTION ARTISTIQUE :**

David Herbreteau

**CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :**

Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,  
David Herbreteau, Anne-Laure Jaouën

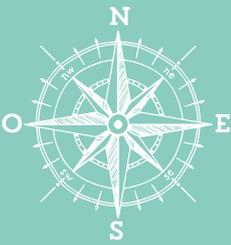
**RELECTURE :** Christiane Herbreteau

**IMPRESSION :** Imprimerie Pollina

**PHOTO DE COUVERTURE :**

Plouguerneau / A.Lamoureux





### PAR AVION

- AÉROPORT DE RENNES  
[www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE NANTES  
[www.nantes.aeroport.fr](http://www.nantes.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE BREST  
[www.brest.aeroport.fr](http://www.brest.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE LORIENT  
[www.lorient.aeroport.fr](http://www.lorient.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE QUIMPER  
[www.quimper.aeroport.fr](http://www.quimper.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE DINARD  
[www.dinard.aeroport.fr](http://www.dinard.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE LANNION  
[www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)



### PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.



### EN TRAIN

La Bretagne a 1h30 de PARIS

- Rennes > 1h30
- Saint Malo > 2h30
- Lamballe > 2h15
- Saint Briec > 2h15
- Lannion > 3h20
- Morlaix > 3h00
- Brest > 3h30
- Quimper > 3h30
- Lorient > 3h00
- Auray > 2h40
- Vannes > 2h15



### TRANSPORT EN COMMUN

Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations :  
[www.mobibreizh.bzh](http://www.mobibreizh.bzh)



Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.

## LÉGENDES

### STATIONS SENSATION BRETAGNE

- LIMITES DÉPARTEMENTALES
- AÉROPORTS
- GARES



# OCÉAN ATLANTIQUE





Emma Chandelles



Alexandre Lamoureux



David Hébréteau

# Cap sur le GR® 34

## Le sentier de randonnée préféré des Français

ALEX

STÉPHANIE



SnapPress

Pour visionner la vidéo, téléchargez l'appli SnapPress, puis snappez la page

**En 2017, les Français ont été consultés pour élire leur sentier de Grande Randonnée (GR®) favori et c'est le plus iodé des GR® français qui remportait les suffrages. Le GR® 34 borde l'ensemble des côtes bretonnes et devient le chouchou des randonneurs, trailers et amoureux des grands espaces ! Sur plus de 2 000 kilomètres il offre des points de vue remarquables sur le littoral et un spectacle généreux sur ses différents types de paysages : côtes escarpées, marais, dunes, bruyères...**

**Alors nous aussi, nous avons lacé nos chaussures de randonnée, rempli nos gourdes d'eau, endossé nos sacs et sommes partis à l'aventure, vous nous suivez ?**



Chaque année, c'est notre moment à nous, celui que l'on inscrit de longue date sur nos agendas et dont l'on décompte l'échéance comme un enfant à l'approche de Noël ! Chaque année, notre moment a la couleur des grands espaces et l'effort de la marche à pied. Chaque année, nous sélectionnons minutieusement notre parcours de randonnée, un moment important qui scelle nos retrouvailles entre amis !

Mes amis : Alexandre, David et Stéphanie, des amoureux de la nature, des passionnés de terroir et des bons vivants qui prennent le temps de vivre et d'apprécier l'instant présent... Bref des gens qui vous font du bien ! Cette année c'est au tour d'Alexandre d'organiser le circuit et il est arrivé avec un argument de poids : l'élection du GR® 34, sentier préféré des Français, l'occasion rêvée de revenir en terres bretonnes, un territoire que l'on chérit et que l'on redécouvre sans cesse...



ON N'EST JAMAIS TROP PRUDENT !  
BIEN SE REMPLIR LA PANSE POUR LA  
DERNIÈRE NUIT AVANT LE DÉPART

COURAGEUX QUI SE BAINENT  
À 8H DU MAT !

REVEIL AUX AURORES AVEC VUE IMPRENABLE

MOCASSINS DE RANDO VERNIS



Mais évidemment avec 2 000 kilomètres de sentiers de randonnée, le GR® breton ne se fait pas d'une traite. Il s'aborde un peu comme un pèlerinage que l'on fait étape par étape. Nous avons déjà fait la Côte d'Emeraude et ses côtes escarpées plongeant dans des eaux translucides, sa version « Cornouaille » au Sud, la Côte de Granit Rose et ses colosses de pierre, le Golfe du Morbihan en plein cœur du Parc Naturel Régional. Cette année, Alex nous emmène en Finistère à mi-chemin entre les Abers et la Baie de Morlaix, à Plouescat plus exactement où notre campement s'installe au son du ukulélé, à défaut de joueurs de cornemuse dans l'équipe !

Quelques heures de sommeil plus tard, le top départ est donné à l'entrée de la Baie du Kernic, le brouillard se dissipe, on respire déjà le parfum minéral des chemins. L'estran déroule un champ de sable. On a peine à imaginer que dans quelques heures ses 200 hectares seront envahis par les eaux. Pour l'heure, nous assistons au spectacle incongru d'un golfeur perfectionnant son swing au beau milieu de la baie asséchée. C'est bien l'annonce que cette randonnée s'apprête à nous surprendre et qu'il faut hâter le pas pour découvrir toute la vie autour de cette baie, des vestiges néolithiques au four à goémon en passant par le paysage de carte postale des dunes de Keremma.

PAS FACILE DE PRENDRE UNE VIDÉO AVEC LES MAINS QUI TREMBENT...  
FAIRE COMME SI JE N'AVAIS PAS LE VERTIGE...

VOUS ÊTES SÛRS QU'ON EST  
PARTI DU BON CÔTÉ ?



Digue du Port de Prosguen, Plouescat

ALORS, C'EST COMMENT ?

C'EST OK, ON PEUT FACILE FAIRE  
4 BUREAUX EN OPEN SPACE !

## Fouler le sable, crapahuter sur les rochers et profiter !

Le GR® que nous empruntons se déroule comme un spectacle en plusieurs actes : tantôt luxuriant, spectaculaire, exotique ou sauvage. En silence ou en chanson, il semble que l'on avance là où le vent semble bien nous porter, suivant religieusement les balises blanche et rouge du GR®, ici longeant une dune blonde, plus loin crapahuter sur une côte rocheuse abrupte. Entrecoupée de pointes, de petites criques, de lagons puis de superbes plages, notre randonnée nous fera traverser des hameaux à l'architecture balnéaire agrémentés d'hortensias et d'agapanthes. Nous aurons traversé une lande aux odeurs de genêts et de bruyères, des repaires ornithologiques au creux desquels se niche un grand nombre d'espèces protégées... Nous aurons effleuré des sites mégalithiques et cassé la croûte sur la plus belle terrasse naturelle ! Car face à nous, toujours, l'immensité de la mer turquoise, bleu azur, brillante, transparente, coupant le souffle à chaque virage, et le soleil, devenant rose et rouge qui s'y baignera comme pour saluer notre pérégrination !

### Un peu d'histoire

#### Le GR® 34 c'est quoi ?

Le sentier des douaniers breton, créé en 1791, longeait la côte de Saint-Nazaire au Mont Saint Michel. Il servait à surveiller la navigation et surtout les trafics illégaux, les échouages et le paiement des taxes. Les douaniers cheminaient à pied de jour comme de nuit et par tous les temps. L'édification de corps de garde sous Napoléon leur facilita la surveillance permanente. Le sentier sera réhabilité dans les années 60 afin d'en faire un chemin de randonnée qu'emprunte aujourd'hui la GR® 34. Vous en trouverez des traces sur toute la côte tout comme des forts, des guérites et poudrières, défenses côtières datant de l'époque de Vauban.

BRAINSTORMING !



@A.Lamoureux

coucou tu es où ?

je peux t'appeler en face time ?

non je suis en réunion, je t'appelle plus tard

OK, courage !!



LA VIDÉO



BIEN SÛR IL Y A TANT À DIRE SUR NOTRE AVENTURE, QUE LE MIEUX EST DE VOUS LA PARTAGER EN VIDÉO !

Pour la visionner, c'est tout simple. Téléchargez l'appli SnapPress sur votre smartphone, snappez la page et suivez-nous ! On vous embarque dans notre aventure ! À tout de suite !

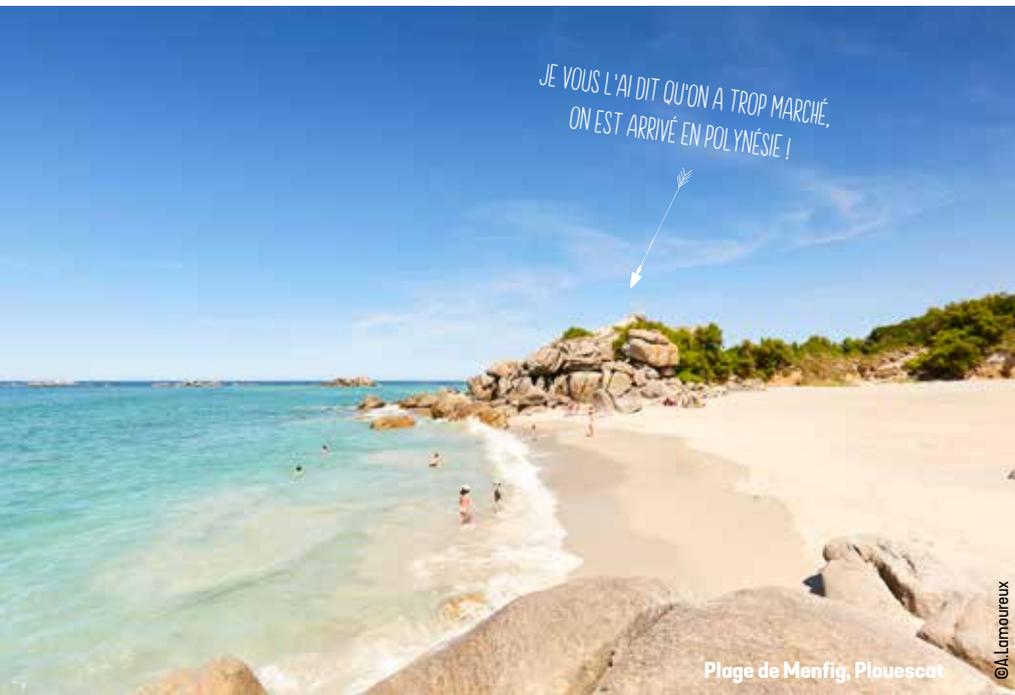


SnapPress

Pour visionner la vidéo, téléchargez l'appli SnapPress, puis snappez la page

JE VOUS L'AI DIT QU'ON A TROP MARCHÉ, ON EST ARRIVÉ EN POLYNÉSIE !

ÇA SENT LA GLACE, C'EST PAS L'HEURE DU GOÛTER ?



Plage de Menfig, Plouescat





À terre, la Côte d'Émeraude vous enrôle, entre plages de sable fin et pointes rocheuses. En mer, elle vous entraîne entre chenaux et îlots. De la Pointe du Grouin au Cap Fréhel, les criques aux lumières si changeantes font le bonheur des randonneurs dégainant leur smartphone en mode photo à chaque nouvel émerveillement !

# Cancale



01

## Repéré pour vous



©G. Gautier Al Ark

#WOUAWH

#MAGIQUE

#MONTSAINMICHEL

#PHOTODUJOUR

#DANSEAVECLESDAUPHINS

### Découverte des Dauphins avec Gaël Gautier

Gaël Gautier est resté un grand enfant dont les yeux s'écarquillent face au spectacle fascinant des dauphins. Ce directeur de l'association Al'Lark s'est constitué une photothèque de plus de 100 000 clichés des ballets aquatiques de ses protégés. Une passion qu'il partage avec le public. A bord de son bateau, il embarque les vacanciers qu'il investit d'une mission d'observateurs, chargés de traquer un aileron qui dépasse au-dessus des flots. Les cabrioles des dauphins : c'est la plus belle récompense qu'il peut offrir à ses passagers.

### 01// LA PLAGE DU PETIT PORT

Cette petite crique est très appréciée à marée basse pour les aficionados de la pêche à pied.

### 02// LA POINTE DU GROUIN

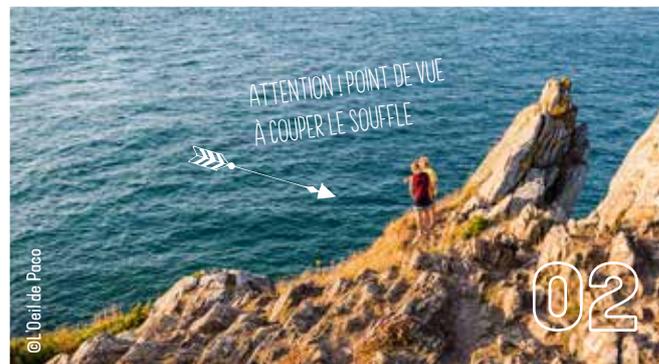
La Pointe du Grouin est un incontournable de la destination. Tous les quatre ans, elle sert à tracer la ligne de départ de la renommée Route du Rhum.

### 03// BALADE GOURMANDE EN MER

L'Ausquémé vous embarque pour un voyage gastronomique autour des produits locaux et des épices, dans le cadre magique de la Baie du Mont-Saint-Michel.



©Al.Lamoureux



**Ici la vie est rythmée par les marées, protégée par les falaises et lovée par une douceur de vivre inimitable.**



### Saveurs iodées

Blotti dans la baie qui porte son nom, le Mont-Saint-Michel n'est qu'à 25 km de Cancale à vol d'oiseau. Dans cette baie nourricière, les parcs à huîtres dessinent une palette quadrillée, brassée par les flots des marées réputées les plus fortes d'Europe. Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans les eaux profondes, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité, reconnue site remarquable du goût depuis 1994. L'huître plate "la Belon de Cancale" ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette.

### La Cancalaise

Au mouillage dans l'anse de Port-Mer au nord de Cancale, la bisquine "La Cancalaise" attend les vacanciers prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Avec ses voiles pourpres éclatantes, ce vieux gréement fait le beau et offre un joli spectacle aux baigneurs. À Cancale, la navigation à l'ancienne fait partie du patrimoine maritime que chacun s'ingénie à préserver auprès des charpentiers de marine.



03

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**  
 44, rue du port  
 35260 Cancale  
 Tél. 33 (0) 8 25 135 200  
[www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)  
[info@saint-malo-tourisme.com](mailto:info@saint-malo-tourisme.com)  
 @SaintMalo.baieduMontStMichel.Tourisme  
 @StMaloTourisme  
 stmalobaiedumontstmichel



# Dinard

Ville d'Art et d'Histoire, Dinard profite d'un patrimoine balnéaire exceptionnel. Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde s'étaient déjà entichés de cette perle de la Baie de Saint-Malo. Aujourd'hui c'est tout le gratin du 7<sup>e</sup> art qui s'y presse fin septembre lors de son Festival International du Film Britannique.

Chic, arty et English touch : voici Dinard l'élégante, la fausse ingénue qui brille d'un éclat sans pareil sur la Côte d'Émeraude.

 Repéré pour vous



#TRAVELLING

#MOVIESTILLS

#CULTURE

#TAPISROUGE

## Dinard Film Festival

C'est l'un des temps forts de la rentrée, avec plus de 30 000 spectateurs en 5 jours et un jury prestigieux. Cet événement incontournable met en lumière et récompense la production cinématographique d'outre-Manche en décernant plusieurs prix. En 2019, le Festival fêtera ses 30 bougies.





©A.Lamoureux

01

**D'**aucuns succombent au charme de ses villas Belle Epoque, d'autres s'en inspirent et y cultivent un certain art de vivre mêlant détente, sport et culture.

Car Dinard sait jouer de son histoire et de sa culture, pour accueillir régulièrement des expositions d'art contemporain comme celles de Picasso, Botero, Foujita ou encore Christophe Charbonnel, Robert Doisneau et Erro à la saison dernière.

## Plage rétro et quillards modernes

Le farniente s'apprécie dans un cadre délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celles de l'Écluse habillée d'élégantes tentes en toile ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

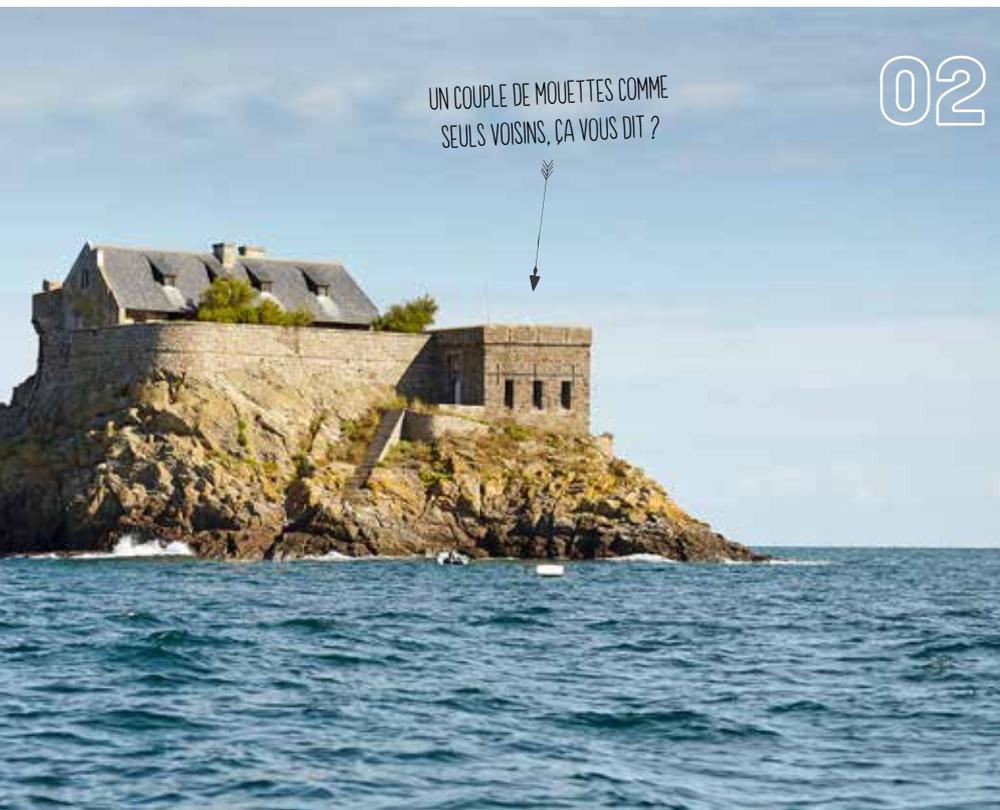
Pendant toute la saison estivale, les jeunes moussaillons embarquent sur les dériveurs pour vivre, dans un cadre parfaitement sécurisé, leurs premières expériences nautiques. Les plus aguerris partiront en kayak, catamarans, planches à voile et encore quillards de sport ou jet ski...

Côté terre, les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance. Mais si l'on veut être exhaustif, citons aussi le golf (un sublime 18 trous face à l'océan), l'équitation, le tennis, l'aviation, le karting et les parcours acrobatiques... Ici le sport est inhérent à la destination : Dinard réunit tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement.



©L'Œil de Peco

PAR ICI LA BAIGNADE !



UN COUPLE DE MOUETTES COMME SEULS VOISINS, ÇA VOUS DIT ?



02

### 01 // ENVIE DE BIEN-ÊTRE ABSOLU ?

Ouvrant sur l'île de Cézembre et Saint-Malo, le centre de thalassothérapie de Dinard offre un programme de soins, une carte variée de modelages-massages, ainsi qu'une piscine couverte d'eau de mer chaude face à la mer.

### 02 // A LA DÉCOUVERTE DE LA CÔTE D'Émeraude

Les croisières au départ de Dinard font toute la lumière sur les forts construits par Vauban, les châteaux et villages de pêcheurs qui essaient sur la Côte d'Émeraude.

**DINARD CÔTE D'Émeraude TOURISME  
OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE**

**2, boulevard Féart  
35800 DINARD**

☎ Tél. : +33 (0)821 235 500  
(0,12 €/mn + prix appel)

🌐 [www.dinardemeraudetourisme.com](http://www.dinardemeraudetourisme.com)

✉ [Info@dinardemeraudetourisme.com](mailto:Info@dinardemeraudetourisme.com)

f @DinardEmeraudeTourisme

📷 [dinardemeraudetourisme](https://www.instagram.com/dinardemeraudetourisme)



Véritable station "outdoor", la Presqu'île de charme réunit tous les ingrédients pour combler les familles, fans de nature et de sport.

# Saint-Cast-le-Guildo

Repéré pour vous



#BATEAUXSURLEAU

#OUTDOORS

#CRUISE

#MARITIME

## Partie d'acrobaties sur paddle géant

Carrément plus convivial que celui en solo et plus facile à prendre en main, ce paddle de 4 à 8 personnes est idéal pour s'amuser en famille ou entre amis. ! Pas évident de garder l'équilibre quand l'une de vos chères têtes blondes a décidé de vous jeter à l'eau (et c'est là tout l'esprit). Sensations et crises de fous rires de toute la tribu assurées ! Location au Spot nautique de Saint-Cast (sur la grande plage) ou à Vitavoile ( sur la plage de Pen Guen)





### 01 // CHEMIN DE RANDONNÉE

En empruntant le GR® 34, le long de la Baie de la Fresnaye, expirez à fond, inspirez à plein poumons, souriez ! C'est tellement bon, non ?

### 02 // PLAGE DE PEN GUEN À SAINT-CAST-LE GUILDO

Version les doigts de pieds en éventail dans le sable tout doux au Restaurant Le K-Nell's, c'est très agréable aussi !

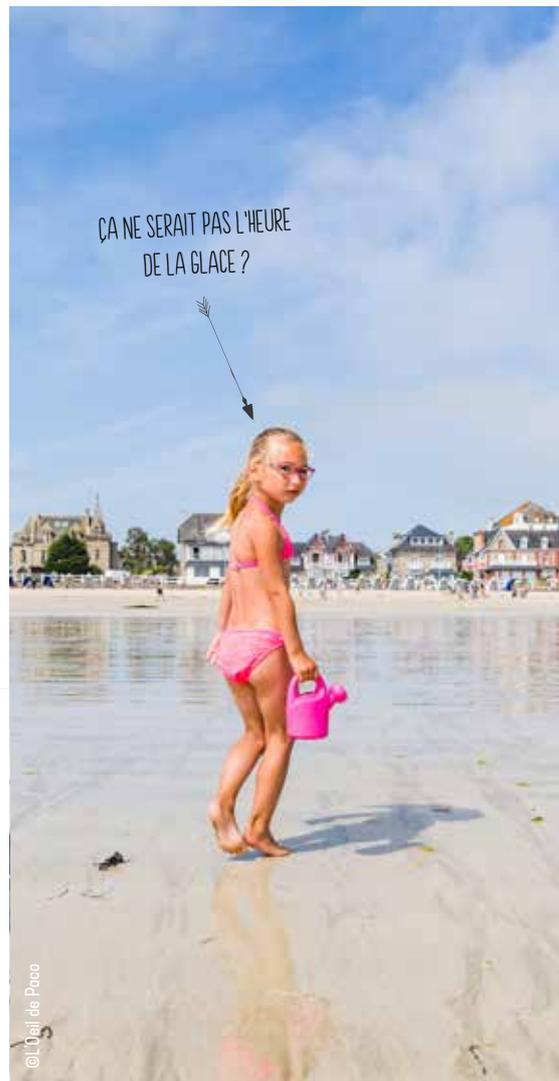
### 03 // GRANDE PLAGE DE SAINT-CAST

Habités et grandes familles se retrouvent pendant des heures en tribu à l'ombre des cabines rayées. Totalement breizh !

Encadré par les baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, ce spot nautique d'exception fait la joie de toutes les générations. Petits, grands ados et sportifs se retrouvent au centre nautique sous les yeux amusés des grands-parents pour s'adonner avec passion aux sports nautiques. Voile, catamaran, windsurf, kitesurf, paddle, kayak de mer, bateaux de guide de pêche virevoltent toute la journée sur une mer bleu émeraude. Autres versions tout aussi sportives la randonnée aquatique et le paddle XXL, nouvelle coqueluche de la plage !

Côté terre, mais toujours vue mer, les cyclistes vont et viennent sur les circuits de randonnée et les amateurs de golf swinguent sur le magnifique et réputé parcours 18 trous. Les sept grandes plages de sable fin et criques sauvages complètent la panoplie de la parfaite station balnéaire !

01



Après l'effort, le réconfort ! Et comme la mer-vous le savez bien- ouvre l'appétit, alors vous ne serez pas étonnés de voir converger les gastronomes en culotte courte et leurs aînés à l'arrière de la grande plage dans les jolies boutiques et commerces pour satisfaire leurs papilles : Kouign Aman, glaces artisanales, cidre, sucette chaude et surtout le Castin... Un incroyable délicieux gâteau à la crème pralinée et à la meringue pour lequel même un sportif se damnerait !

Un concentré de très bonnes choses pour des Happy vacances en famille !

#### OFFICE DE TOURISME

Place du Gal de Gaulle - BP 9  
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO

Tél. : 0825 95 01 22

(service 0.15€/ appel + prix appel)

www.dinan-capfrehel.com

accueilsaintcast@dinan-capfrehel.com

@Cap Fréhel - Côte d'Emeraude

@dinan-capfrehel

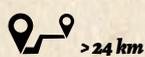
saintcastleguildo

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

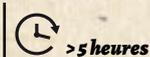
## Cancale • Dinard • Saint-Cast-Le Guildo



### Cancale



> 24 km



> 5 heures

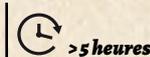
L'itinéraire commence à la Pointe des Rimains. Ce promontoire offre une vue incroyable sur l'île des Rimains (et non des Romains, ce n'est pas une faute de frappe). Un fort maritime y fut construit à partir des plans de Vauban à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Et pour la petite histoire, l'île fut rachetée en 2012 par Pierre Kosciusko-Morizet, le fondateur de PriceMinister (et frère cadet de Nathalie !). Continuez vers Port Briac et sa petite plage toute discrète avant de poursuivre vers la pointe de Chatry où, en fonction de la saison, vous aurez les mimosas en fleur. Puis cap vers la Pointe du Grouin : le regard embrasse l'archipel de Chausey composé d'une multitude d'îles et îlots. Les jumelles vissées sur les yeux, le site est idéal pour observer le ballet des goélands, mouettes et cormorans, ou repérer sur l'île des Landes les colonies d'oiseaux marins nicheurs. Le souffle du grand large pénètre ce décor enchanteur, où s'élancent tous les quatre ans les trimarans de la route du Rhum. En continuant de flirter avec les bords des falaises, vous atteindrez enfin l'anse du Verger. Confortablement installée entre deux langues rocheuses, sa plage est comme un petit nid douillet pour délasser ses chaussures de rando et écarter enfin ses orteils en éventail !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Dinard



> 24 km



> 5 heures

La balade débute Plage du Prieuré pour profiter dès l'échauffement d'une vue exceptionnelle sur la Baie face à la Cité Corsaire posée sur l'eau.

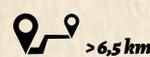
Le parcours rejoint ensuite l'écrin de verdure du Parc de Port Breton où s'élève l'un des derniers châteaux de bord de mer construit dans les années 20.

Vous rejoindrez ensuite l'extrémité ouest de la Ville jusqu'à la Plage de Port Blanc. Par la droite, le chemin côtier déroule son ruban entre terre et mer vers Saint-Énogat (4), berceau historique de la Station Balnéaire. Avant 1850, Dinard, petit port de pêche, dépendait de cette paroisse. Une halte s'impose devant ce panorama embrassant Saint-Malo, l'Île de Cézembre et le Cap Fréhel.

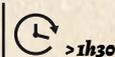
Poursuivez votre chemin sur le GR® 34 jusqu'aux pointes de la Malouine (5) et du Moulinet qui encadrent la Plage de l'Écluse (6). Longez la digue que surplombent des villas d'exception, telles Greystone ou les Roches Brunes ... pour les plus connues. Terminez votre découverte par la célèbre Promenade du Clair de Lune où s'épanouit une végétation méditerranéenne dépaysante face à l'estuaire de la Rance.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Saint-Cast-Le Guildo



> 6,5 km



> 1h30

Au départ de l'Office de Tourisme, rejoignez la Grande Plage (7), et admirez ses 2 km de sable fin qui descendent en pente douce vers la mer. En prenant le « pas de la grimpe » pour arriver à la chapelle Sainte-Blanche.

En se dirigeant vers le sémaphore, arrêtez-vous à la table d'orientation, depuis laquelle on peut contempler toute la Côte d'Émeraude.

Puis, poursuivez jusqu'au Monument des évadés, au bout de la Pointe de Saint-Cast (8). Celui-ci rappelle l'histoire de la résistance locale pendant la dernière guerre. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34 qui longe la côte. Avant d'arriver à la Plage de la Mare, faites une halte au Monument de la Frégate Laplace. En arrivant ensuite à la Pointe de la Corbière, vous aurez un panorama sur les bouchots et parcs à huîtres de la baie de la Fresnaye. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34. Arrivé au-dessus de la sublime petite plage de la Pissotte (9), traversez la rue des Nouettes en biais, et passez le moulin Billy. L'itinéraire redescend enfin vers le quartier des Mielles et la rue piétonne. Là, profitez-en pour faire une pause-café (bien méritée), à la table d'un bar, sur l'une des nombreuses terrasses !

Page suivante, visuels 7, 8, 9



1

@A.Lamoureux



2

@A.Lamoureux



3

@A.Lamoureux



4

@A.Lamoureux



5

@L'Oeil de Paco



6

@A.Lamoureux



7

@A.Lamoureux



8

@L'Oeil de Paco



9

@C.Lebur-Emiphoto

## Cancale®

### 01 // QUELQUE PART ENTRE PORT-BRIAC ET PORT-PICAIN

Au milieu de la Provence Cancalaise, cette portion du sentier des Douaniers où la végétation très arborée profite de la lumière face à la baie du Mont-Saint-Michel.

### 02 // BIENVENUE SUR LA PLAGE DE PORT-MER

La plage abritée côté baie ! Port-Mer c'est un peu Cancale en réduction : bar, restaurants et toutes les activités nautiques de Cancale.

### 03 // LA POINTE DU GROUIN

Le site est grandiose et vous ne vous lasserez pas de la vue. L'île des Landes se prête à l'observation des nombreuses espèces d'oiseaux qui y nichent.

## Dinard

### 04 // SAINT-ÉNOGAT

Bordée de Villas majestueuses, la Plage de Saint-Énogat est située au cœur du "Berceau de Dinard". Plage familiale animée, on y accède en longeant la Fontaine à bassins "Jules Verne".

### 05 // LA POINTE DE LA MALOUIE

Cette promenade architecturale ou fil des villas vous fera découvrir ce site emblématique de Dinard.

### 06 // LA PLAGE DE L'ÉCLUSE

C'est là que bat le cœur de la station dès les premiers rayons de soleil, ou par gros temps lorsque le déchaînement des vagues qui viennent se briser sur la Digue force le respect et l'admiration pour ce spectacle grandiose.

## Saint-Cast-Le-Guildo®

### 07 // LA GRANDE PLAGE DE SAINT-CAST

La Grande Plage de Saint-Cast est une plage qui déroule son tapis de sable fin sur plus de 2 kilomètres !

### 08 // LA POINTE DE SAINT-CAST-LE-GUILDO

La pointe de Saint-Cast offre une vue exceptionnelle sur la côte d'Émeraude.

### 09 // LA PLAGE DE LA PISSOTTE

Cette petite plage est à mettre dans votre carnet secret ! Elle offre une vue imprenable sur le Fort La Latte.



PLOUF PLOUF !



# Erquy

Classés parmi les milieux naturels les plus remarquables de la côte armoricaine, les espaces naturels d'Erquy révèlent de magnifiques paysages mêlant bois de pins et landes de bruyères et d'ajoncs aux couleurs changeantes selon les saisons.

Lovée dans un écrin naturel, Erquy figure parmi les territoires les plus remarquables des Côtes d'Armor.

© L'Œil de Paco

## Repéré pour vous



© A. Lamoureux

#PLONGEESOUSMARINE

#SCUBADIVING

#UNDERWATER

#SEALIFE

### Plongée sous-marine

Congres, homards, coquilles St Jacques, éponges, corail et bien d'autres espèces subaquatiques sont à découvrir dans les eaux du Cap d'Erquy. Les plongeurs plus expérimentés pourront explorer une vingtaine de sites comptant roches, tombants et épaves. Des baptêmes pour adultes et enfants sont possibles à partir de 8 ans.



© L'Œil de Paco



**M**ais c'est surtout le Cap d'Erquy qui fait succomber le cœur des *breizh lovers* avec ses immenses falaises de grès rose déroulant une succession de paysages. Caché au cœur de la falaise, l'eau ondule paisiblement à la surface des lacs bleus : vestiges des anciennes carrières de grès rose, on y extrayait jusque dans les années 1930 le précieux minéral rose, destiné, entre autre, à paver les rues de Paris.

02



© L. Deil de Paco



01

© A. Lemoineux

**01 // PORT D'ERQUY**

Débarquement des coquilles Saint-Jacques au port d'Erquy. La saison se déroule d'octobre à avril.

**02 // CAP D'ERQUY**

La pointe du Cap d'Erquy et sa vue panoramique sur la baie de Saint-Brieuc.

**Rêvasser ou prendre le large**

Côté plage, à chacun de lister son *top five* entre les plages les plus accessibles (Caroual, Saint-Pabu) et les plus sauvages (Lourtauais, le Portuais, le Guen, Lanruen). Les amateurs de sports nautiques jetteront leur dévolu parmi la multitude d'activités possibles : voile, kitesurf, char à voile, kayak, longe côte, ou encore plongée ou pêche côtière... Sortir en mer, c'est la meilleure façon de changer de point de vue et de s'ébouriffer davantage !

**L'arrivée des coquilles Saint-Jacques**

Enfin, point d'escale à Erquy sans prendre le temps de flâner le long des quais du port de pêche ! Ici les marins ramènent des joyaux dans leurs filets, car la baie de Saint Brieuc abrite l'un des plus gros gisements de coquilles Saint Jacques. Les fins gourmets pourront la savourer dans les nombreux restaurants de la station balnéaire : chacun a sa recette maison et tous garantissent une fraîcheur sans pareil. C'est un prétexte tout trouvé pour s'installer en terrasse, et admirer les reflets du soleil couchant sur la mer nourricière.



PLACE DE MA SERVIETTE



**OFFICE DE TOURISME**

3, rue du 19 Mars 1962  
22430 ERQUY

Tél. : +33 (0)2 96 72 30 12  
www.capderquy-valandre.com  
erquy@capderquy-valandre.com  
@erquy.tourisme  
erquytourisme



# Pléneuf-Val-André

L'ÎLOT DU VERDELET

L'humoriste Jean-Luc Lemoine et l'écrivain Philippe Delerm y séjournent régulièrement. L'actrice Charlotte Valandrey en a tiré son nom de scène ! Si la sphère médiatique s'entiche de Pléneuf-Val-André, c'est parce que la station balnéaire a tout pour plaire : une nature préservée, de larges plages de sable doré et des points de vue incroyables sur la baie de Saint-Brieuc !

Reperé pour vous

#BEAUTY

#MASSAGE

#SKINCARE

#LUXURYDESTINATION

## Le Spa Marin

Face à l'immense plage du Val-André, le Spa Marin Thalasso Resort est une invitation au bien-être. Inspiré des palaces balnéaires des années 30, le centre de thalassothérapie propose sur 2 000 m<sup>2</sup> des prestations personnalisées en mettant en avant les bienfaits de son environnement immédiat face à la baie de Saint-Brieuc. Les bienfaits de l'eau de mer et de ses oligo-éléments fraîchement puisés au large de la côte sont dispensés au spa avec le plus grand soin. L'hébergement y est cosy et design et la cuisine du chef parfaitement maîtrisée.





## Sport, santé et bien-être, voici le leitmotiv d'une station balnéaire aux trois visages : Pléneuf la bretonne, Dahouët la maritime et Val-André la balnéaire.

### Destination sportive

Pléneuf-Val-André est surtout une destination phare pour allier vacances et forme ! Ici le sport est hissé à un niveau d'art de vivre et tout est organisé pour vous permettre de vous dépenser au grand air dans un cadre lumineux et panoramique !

Prenez le golf par exemple : classé parmi les plus beaux d'Europe, il offre une vue imprenable sur l'intégralité du parcours, et son trou numéro 11 en est l'apothéose !

Le tennis est également un des sports fétiches de la destination. La station est équipée de 12 courts en extérieur (8 en terre battue et 4 en green), en plus des deux courts couverts au complexe sportif.

Le vélo figure également sur le podium. En particulier avec le parcours du Tour de Manche : cette grande boucle franco-britannique relie la Bretagne et la Normandie au sud-ouest de l'Angleterre. La portion qui traverse Pléneuf-Val-André offre un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.



## 02

PENSEZ AU CHAPEAU ET À LA CRÈME SOLAIRE !



### 01 // LE PORT DE DAHOUËT

Le port de Dahouët est aussi un passage obligé pour découvrir toutes les facettes de la station. Aujourd'hui port de plaisance, Dahouët a conservé son caractère d'antan grâce à ses maisons d'armateurs et ses vieux gréements en partance pour des excursions à la journée.

### 02 // SPORTS NAUTIQUES

Char à voile, kitesurf et paddle restent des moyens insolites pour découvrir les plages sauvages du territoire.

#### OFFICE DE TOURISME

Rue Winston Churchill  
22370 Pléneuf-Val-André

Tél. : +33 (0)2 96 72 20 55  
[www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)  
[pleneufvalandre@capderquy-valandre.com](mailto:pleneufvalandre@capderquy-valandre.com)  
[@otpleneufvalandre](https://www.facebook.com/otpleneufvalandre)  
[tourismepva](https://www.instagram.com/tourismepva)



# Binic-Étables-sur-Mer

Au cœur de la baie de Saint-Brieuc dans un nuancier de bleu et de vert, les marées rythment le pouls de ce chaleureux petit port de plaisance, abrité des vents.



 Repéré pour vous



@A.Lamoureux

#TRÉSOR

#AVENTURE

#JEU

#MYSTÈRE

## Les chasses au trésor et le Jeu grandeur nature "La Quête des Korrigans"

Un savant mélange d'objets à trouver, de défis à relever, de jeux d'énigmes à résoudre en famille ou entre amis pour découvrir, de façon ludique, les faces cachées de la jolie station balnéaire, du site naturel des Bernains ou des grottes marines.



@A.Lamoureux

**L'ancien premier port français de pêche à la morue a su se muer en une dynamique station balnéaire familiale.**

**On craque pour son ambiance de granit et de schiste, l'alignement en surplomb des hautes demeures d'armateurs, le tintement des voiliers amarrés, ses petits restos cosy et ses terrasses sur les quais ou encore, la déroutante galette saucisse chaude et le charivari les jeudis de grand marché.**

**D**e part et d'autre de ses quais, cinq jolies plages de sable fin. A deux pas, le long de la promenade sur laquelle s'alignent les belles villas balnéaires, les familles envahissent pour la journée, la dynamique grande Plage des Godelins. Elle est le spot idéal pour des pique-niques et apéros de la mer intergénérationnels !

Cachée juste derrière la jetée, l'Avant-Port, séduit les habitués pour ses cabines en bois aux allures des premiers bains de mer. Facilement accessible, celle du Moulin est le repère des tribus qui peuvent se restaurer les pieds dans l'eau. Alors que la sauvage Corps de Garde nichée au pied du sentier escarpé des douaniers, est idéale pour les adeptes d'intimité.

Cavaliers, vététistes, promeneurs et excursionnistes se délectent de ses chemins tout autant que les navigateurs chevronnés et plaisanciers de ses eaux limpides. Les voileux en herbe ne sont pas en reste ! Il est si facile dans cette baie paisible de s'initier au dériveur, catamaran, paddle et kayak.

Une chouette ambiance à vivre en mode breton curieux !



01



SYLVIE,  
MIEUX QU'UN GPS

02

### 01 // LES QUAIS DU PORT

Randonneurs, navigateurs, baigneurs, chineurs et autres vacanciers finissent toujours par se retrouver sur une terrasse ensoleillée.

### 02 // NAVIGUER FACE AU PORT-ES-LEU

Desservi par le GR® 34, ce site offre de beaux points de vue aux promeneurs et un lieu paysager privilégié pour des pique-niques ombragés. On accède facilement à sa plage en contrebas par un escalier ou par la mer en kayak et paddle.

#### OFFICE DE TOURISME

6 Place Le Pomellec

22520 Binic-Étables-sur-mer

Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12

[www.besurmer-tourisme.com](http://www.besurmer-tourisme.com)

[info@besurmer-tourisme.com](mailto:info@besurmer-tourisme.com)

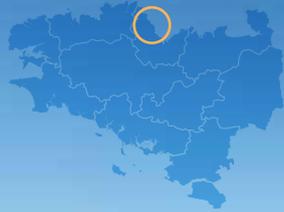
@binic.etablenessurmer.tourisme

@Betourisme

binicetablenessurmer\_tourisme

FAIRE EXPRÈS DE TOMBER À L'EAU POUR SE  
RETROUVER DANS LES BRAS DU MONITEUR...





# Saint-Quay Portrieux

Dynamique, espiègle, fougueuse et pleine de  
charme, comme on les aime !

 Repéré pour vous

#ENJOY

#NATURE

#GOURMANDISE

#CIELBLEU

## La recette des bonnes crêpes

Fouettez jusqu'à obtenir un bel appareil mousseux 250 g de farine avec 2 œufs, 1 bonne cuillère à soupe de beurre salé, 25 cl de lait, 25 cl d'eau tiède et, petite astuce de mamé Germaine, 25 cl de bière locale. Laissez la pâte lever avant de cuire les crêpes dans une poêle bien chaude beurrée à souhait !

## 01 // FLANER EN FAMILLE

Avec sa plage orientée sud, le Portrieux a tout le charme d'un port traditionnel breton.

## 02 // EN MODE RANDO

Sur le GR® 34, entre la pointe du Sémaphore et la plage de la Comtesse.

**A**lors que le vieux port s'anime des voix gouailleuses des marchands, que les enfants s'éclatent au mini-club et que sur sa plage démarre votre séance de *beach fitness*, l'amour de votre vie remplit votre panier de produits locaux. Plus haut, les joggeurs vont et viennent, les promeneurs matinaux s'installent en terrasse vue mer et les premiers baigneurs s'alanguissent sur la plage du Châtelet, surplombée par ses iconiques barrières blanches.

Le spectacle est saisissant. Sur la côte découpée, grèves et plages de sable fin, hôtels et maisons de famille aux jardins coquets surplombent fièrement la mer et défient ses embruns. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, qui a tant inspiré des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac, les voiles des plaisanciers et les îles Saint-Quay brillent dans la baie. Les amoureux de nature les rejoignent en kayak pour une sortie nature accompagnée à la découverte de la faune et de la flore. Terrain de jeux des pêcheurs à pied, elles sont aussi appréciées par les jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers. Les ados, eux, se retrouvent au centre de loisirs des jeunes ou sur la jetée du port et la plage du Casino pour réaliser leur meilleur saut du plongeoir de la piscine d'eau de mer.



Lorsque le soleil est au zénith, il fait bon flâner dans ses venelles ponctuées d'ateliers d'artistes peintres, d'artisans et de jolies boutiques. Au plus fort de l'après-midi, les vacanciers convergent vers les plages. Entre paddle, catamaran, mini board, beach-volley, mini-golf, stage de voile, pêche en mer et château de sable, les après-midis défilent en un éclair. Les soirées sont tout aussi enjouées. Gastronomes et noctambules trouvent refuge dans les restaurants, bars et Casino pour clôturer leur journée de manière festive !

### OFFICE DE TOURISME

17 bis, rue Jeanne d'Arc

22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64

[www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)

[tourisme@saintquayportrieux.com](mailto:tourisme@saintquayportrieux.com)

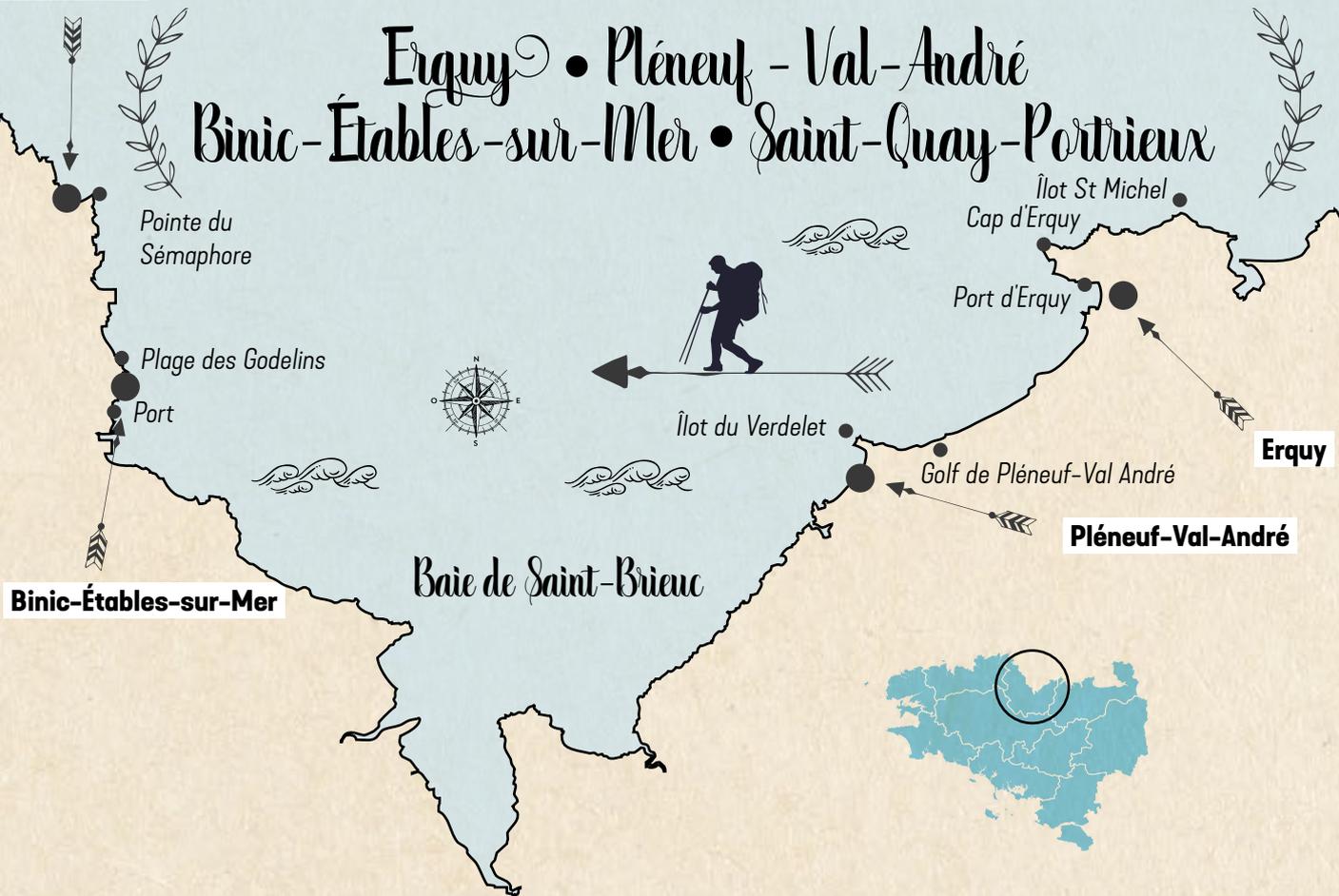
[@bienvenue.saintquayportrieux](mailto:@bienvenue.saintquayportrieux)

[bienvenue\\_saint\\_quay\\_portrieux](https://www.instagram.com/bienvenue_saint_quay_portrieux)

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Saint-Quay  
Portrieux

## Erguy • Pléneuf - Val-André Binic-Étables-sur-Mer • Saint-Quay-Portrieux



### Erguy

>7,5 km | >2 heures

En vous garant sur le parking du Cap d'Erquy, suivez le balisage qui vous mène sur les hauteurs en direction des célèbres lacs bleus (1). Ces étendues d'eau se sont formées dans le creux d'anciennes carrières de grès rose. Ici la végétation est celle de la lande qui déroule son tapis pourpre et or. La bruyère côtoie le genêt et l'ajonc qui sont autant de notes florales à humer sans modération. Vous bénéficierez au passage d'une superbe vue sur le port d'Erquy (2). En poursuivant, vous atteindrez la pointe du cap. Respirez à plein poumons en admirant le paysage avant de continuer vers les plages sauvages de Lourtauais et du Portuais (3). La végétation dicte ses lois ici, avec parfois des fougères qui vous dépassent d'une tête. On est si petit face aux merveilles de Dame Nature !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Pléneuf Val-André

>9,9 km | >2h45

Un sous-bois, un fond de vallée, des plages de sable fin, des landes littorales, des falaises rocheuses... Ce circuit se caractérise par une grande diversité de paysages. Il commence sur la plage des Vallées (4) avant de s'engouffrer dans un petit sous-bois et de ressortir à proximité du golf ! (5) Changement de décor quand le chemin emprunte le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer. Vous atteignez alors LE point de vue de la balade. Un panorama à 180° s'ouvre sur la baie de Saint-Brieuc, le cap d'Erquy et l'îlot du Verdelet (6). Le patrimoine vernaculaire de la randonnée est présent avec la chapelle Saint-Mathurin, le Manoir de la Ville Pierre et le hameau de la Ville Berneuf aux maisons en grès rose !

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Binic Étables-sur-Mer

>13 km | >3 heures

Par le chemin des Douaniers, partez du port (7) pittoresque et animé de Binic, admirez les points de vues sur les criques aux eaux limpides et turquoise. Vous surplomberez la plage des Godelins (8), qui a conservé son caractère "Belle Époque", reconnaissable à son plongeur et ses cabines de bain. Poursuivez ensuite jusqu'à la jolie plage du Moulin. Un joli chemin de campagne vous mènera ensuite dans la forêt au cœur de la vallée du Ponto (9) où vous emprunterez le Viaduc des Pourrhis, témoin de l'épopée du Petit Train des Côtes du Nord. Les maisons de pêcheurs, les longères en pierre puis les villas 1900 cossues du quartier des Godelins jalonneront votre retour jusqu'au Port.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

### Saint-Quay Portrieux

>2,5 km | >30 min

Partez de la plage du Portrieux et son vieux port (10), en direction du Casino. Cette balade côtière quotidienne des habitués est appréciée tout autant des promeneurs, que des randonneurs et des joggeurs qui peuvent prolonger leur balade 1h de plus sur la côte sauvage jusqu'à Romeur en direction des falaises de Plouha. À l'aller et au retour, elle permet des jolies haltes saveurs, des pauses baignades et des points de vue exceptionnels, notamment la pointe du Sémaphore avec son panorama qui embrasse toute la baie de Saint-Brieuc.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



1

@A.Lamaoureux



2

@A.Lamaoureux



3

@L'Œil de Paco



4

@A.Lamaoureux



5

@A.Lamaoureux



6

@A.Lamaoureux



7

@A.Lamaoureux



8

@A.Lamaoureux



9

@A.Lamaoureux



10

@A.Lamaoureux



11

@A.Lamaoureux



12

@A.Lamaoureux

## Erquy

### 01 // LES LACS BLEUS

Cheminez sur les traces des carrières et découvrez les anciennes carrières de grès rose.

### 02 // LE PORT D'ERQUY

Une vue imprenable sur la Baie d'Erquy où se côtoient chalutiers, vieux gréements et catamarans.

### 03 // LES PLAGES SAUVAGES

Le long du sentier en bord de falaise, on découvre les plages sauvages du Cap d'Erquy, grandes étendues de sable fin.

## Pléneuf-Val-André

### 04 // LA PLAGE DES VALLÉES

C'est l'une des plages sauvages de Pléneuf-Val-André. Elle fait le bonheur des familles qui souhaitent se jeter à l'eau dans un environnement hyper préservé.

### 05 // LE GOLF BLUE GREEN

C'est l'un des plus beaux golf d'Europe et il a été élu 5<sup>e</sup> préféré des Français, rien que ça ! Le trou n°11 est réputé pour sa vue magique sur la mer en contrebas.

### 06 // L'ÎLOT DU VERDELET

Classé réserve ornithologique depuis 1973, c'est un site de nidification pour de nombreux oiseaux marins, et un spot de pêche à pied prisé des connaisseurs. Attention : on y accède qu'aux grandes marées !

## Binic - Étables-sur-Mer

### 07 // LE PORT ANIMÉ

Le port de plaisance est situé en plein centre-ville. Ses quais bordés de bars et de restaurants, ses petites ruelles et ses nombreuses animations en font un lieu de balade incontournable !

### 8 // LA PLAGE DES GODELINS

Les cabines de bain et la rotonde de la plage des Godelins lui confèrent un charme indéniab.

### 09 // LA VALLÉE DU PONTO

La vallée du Ponto offre de multiples circuits de randonnées à pratiquer à pied ou en vélo. Niché au cœur de la vallée, le viaduc de Pourhis témoigne de l'histoire du Petit Train des Côtes du Nord.

## Saint-Quay Portrieux

### 10 // LE VIEUX PORT ET SA PLAGE

Avec ses mouillages traditionnels, le port d'échouage du Portrieux vit au rythme des marées. Orientée sud, c'est le spot idéal pour un pique-nique.

### 11 // L'ÎLE DE LA COMTESSE

Accessible à marée basse, l'île fait le bonheur des petits explorateurs. Elle tient son nom des différentes comtesses qui l'ont possédée, dont une au caractère bien trempé qui n'aurait pas hésité à vous chasser !

### 12 // LA PLAGE DU CHÂTELET

En contrebas de la falaise se dévoile la plage du Châtelet, entre la pointe du Sémaphore et la piscine d'eau de mer.



On ne va pas se mentir, Perros-Guirec est le cœur de la Côte de Granit Rose ! On ne peut que recommander d'emprunter les sentiers côtiers pour approcher au plus près les chaos granitiques, résultat d'une roche magmatique cristallisée il y a 300 millions d'années ! Ce joyau géologique s'étend sur quinze kilomètres et offre une foultitude de formes différentes que chacun interprète à sa manière, ici un monstre vrombissant, là une silhouette languissante...

# Perros-Guirec

Perros-Guirec incarne la Côte de Granit Rose par excellence. Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel est de notoriété internationale.

01

Repéré pour vous

#LIFESTYLE

#WANDERLUST

#WAVES

#ENDLESSSUMMER



## Le spot de surf d'Alexis Deniel

Les vagues qui déferlent sur la pointe Bretagne font le bonheur des surfeurs, notamment sur la grande plage de Trestraou. C'est ici que le champion de longboard Alexis Deniel a pris ses premières vagues et a ouvert son école de surf. Aujourd'hui, les surfs mais aussi les bodyboards, longboards, skims et stand up paddle glissent sur l'écume de la côte de Granit Rose.

## 01 // LE PHARE DE PLOUMANACH

Ce phare de granit rose se dresse au milieu des chaos granitiques. Son nom, phare de Mean Ruz, qui signifie pierre rouge.

## 02 // LA PLAGE DE TRESTRAOU

La plage de Trestraou est une des favorites du littoral perrosien. Il faut avouer qu'elle ne manque pas d'activités : club pour enfants, restaurants, casino, centre nautique...

## 03 // LES CHAOS DE GRANIT ROSE

Légendaires et étranges, les formes des chaos de granit rose se prêtent à toutes les interprétations.



©A.Lamoureux

02

## Côté plage et sable fin

Perros-Guirec répond à toutes les envies ! La plage de Trestraou concentre toutes les activités familiales, sportives et nautiques... Un peu plus loin, la plage de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore, la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !

## Côté mer

Perros-Guirec est le port d'embarquement pour une passionnante sortie pédagogique vers l'archipel des Sept Îles ! En quelques heures, tous les secrets des étonnants spécimens marins habitant les réserves naturelles au large de la station vous sont dévoilés. L'île Rouzic, l'île aux Fous de Bassan, est incontestablement le clou du spectacle... Jamais vous ne verrez autant de ces oiseaux marins au mètre carré ! Et, avec un peu de chance, vous croiserez sans doute aussi les couleurs chatoyantes d'un macareux, la mascotte de Perros...

Pour compléter la carte postale, offrez-vous une dernière escapade dans la vallée des Traouïero. Peuplées de personnages mystiques et de curiosités botaniques, ces gorges boisées en rétro-littoral offrent une formidable occasion de prendre un bain de forêt et de se reconnecter avec la nature.

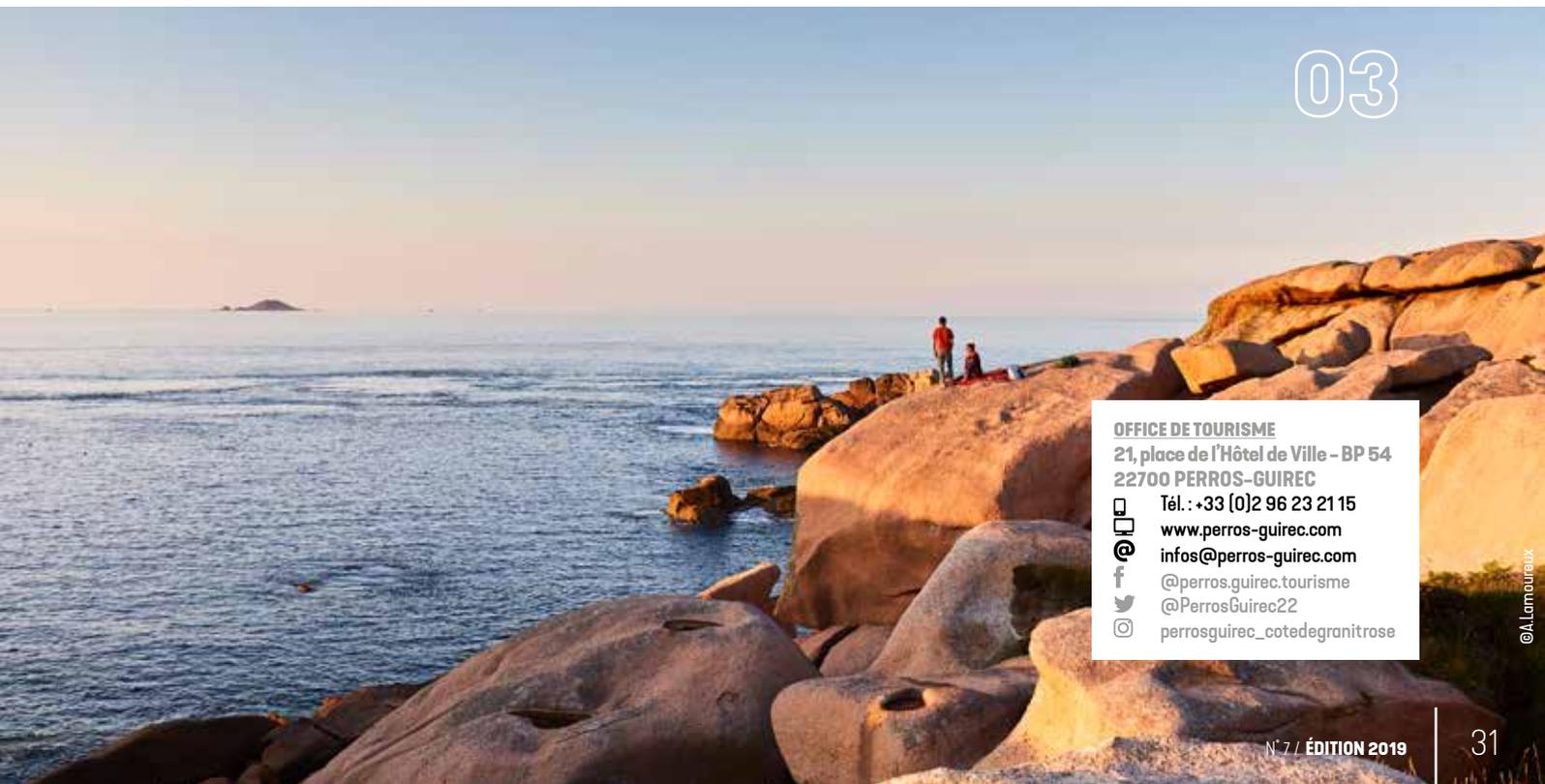


©E.Berthier



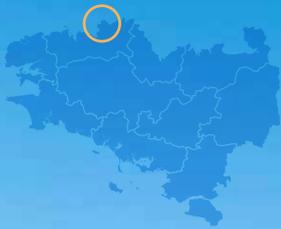
©A.Lamoureux

03



**OFFICE DE TOURISME**  
 21, place de l'Hôtel de Ville - BP 54  
 22700 PERROS-GUIREC  
 Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15  
[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)  
[infos@perros-guirec.com](mailto:infos@perros-guirec.com)  
[@perros.guirec.tourisme](https://www.facebook.com/perros.guirec.tourisme)  
[@PerrosGuirec22](https://www.instagram.com/PerrosGuirec22)  
[perrosguirec\\_cotedegranitrose](https://www.instagram.com/perrosguirec_cotedegranitrose)

©A.Lamoureux



# Trébeurden

**Vous serez conquis par ce vaste domaine d'espaces préservés, surpris par la beauté de ses paysages et comblé par son large choix d'activités !**

La station balnéaire fait partie de ces insoumises, très actives, à l'architecture parfois surprenante, à l'accent assurément environnemental et à l'esprit totalement gastronomique et festif.



©A.Lamaureux



Repéré pour vous



©A.Lamaureux

## Coucher de soleil sur les îlots

Impossible de quitter Trébeurden sans avoir embarqué pour une promenade pédagogique à bord d'un joli voilier comme le Bag an Holl pour une virée d'exception entre les îlots à la faune et à la flore préservées. Alors que le voilier file et que le jour décline, le bleu et le vert se parent de nuances orangées jusqu'au coucher du soleil. Inoubliable !

#UNAIRDEFETE

#NAUTISME

#FAMILLE

#DÉTENTE

### 01// LA PLAGE DE TRESMEUR ET SON SABLE BLANC

Située au cœur de la station, la plage surveillée fait le bonheur des petits et des grands grâce à ses terrasses plein sud, ses commerces, son port de plaisance, son école de voile et son sable fin, blanc, tout doux !

### 02// L'ÎLE MILLIAU

Accessible à pied à marée basse, il faut, pour atteindre son sommet, crapahuter, sauter, escalader, se mouiller les pieds, gravir, s'essouffler pour enfin s'émerveiller. Les plus privilégiés pourront y passer la nuit. Les plus ingénieux y accéderont en paddle ou canoë !



©A.Lamoureux

01

Un caractère subtil, né d'un riche passé, parfois croustillant, qu'il faut absolument découvrir au travers d'une promenade. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la baie de Lannion depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle lorsque la bourgeoisie locale vint construire sur ses hauteurs de belles villas.

Depuis des générations, les grandes familles s'y retrouvent dans une ambiance nautique. Voile, plongée sous-marine, excursion en mer, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots. Ceux qui préfèrent avoir les pieds sur terre, seront tout aussi conquis. Avec 50 % d'espaces préservés et 100% de paysages inattendus, les randonneurs à pied, à cheval ou en VTT parcourent en famille de belles boucles réjouissantes à travers les bois et les landes avant de revenir sur le sentier de la côte escarpée.

Si vous deviez trouver votre plage parmi les sept, le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché, reste la plage principale de Tresmeur. Avec ses terrasses, ses activités nautiques, sa promenade, et la proximité du port, elle est le lieu de rendez-vous intergénérationnel. Amis, jeunes et familles y convergent pour y passer la journée, manger une glace, se désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !



©A.Lamoureux

PASSAGE SECRET

02

JUSTE DERRIÈRE, LE PORT

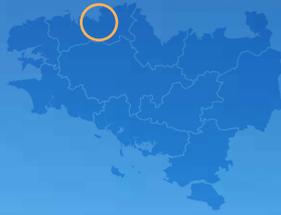


**OFFICE DE TOURISME**

Place de Crec'h Hery  
22560 TREBEURDEN

Tél. : +33 (0)2 96 23 51 64  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
[contact@bretagne-cotedegranitrose.com](mailto:contact@bretagne-cotedegranitrose.com)  
 @cotedegranitrosetourisme  
 @OTCGranitRose  
 cotedegranitrosetourisme

©A.Lamoureux



Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur Glaz, cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre.

# Locquirec

 Repéré pour vous



@A.Lamouroux

#BATEAUXSURLEAU

#OUTDOORS

#CRUISE

#MARITIME

## Les joies du Surf-Moulin de la Rive !

Avec une école de voile de premier plan, et 2 écoles de surf dynamiques et professionnelles, Locquirec se distingue tout particulièrement par son offre d'activités nautiques diversifiées et à la pointe : Pour preuve, chaque année voit éclore de nouveaux talents qui sortent du lot - de l'eau - dans les différentes disciplines de voile ou de surf. Nouveau : Surfing Locquirec se distingue par l'obtention du label Handisurf.



@A.Lamouroux

C'est au XX<sup>e</sup> siècle qu'apparaissent les belles villas blanches et leur jardin exotique au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les venelles fleuries d'hortensias.

Elle garde du siècle dernier son air raffiné, mais non ostentatoire, et son esprit de famille. Secrète et animée, active mais reposante, raffinée et bon enfant, voilà le paradoxe de ce port à l'atmosphère authentique.



### 01 // LE PORT

La belle plage du Port offre de multiples occasions de s'initier à la voile légère.

### 02 // PÊCHE À PIED À LA ROCHE TOMBÉE

Partez à la découverte des petites bêtes sur l'estran.

### 03 // VERS BEG AN FRY, EN AMOUREUX

Déconnectez à Locquirec et succombez au charme de ses côtes sauvages !

01

03



## Plongez en eaux Glaz !

Les plus chanceux c'est nous ! Imaginez : prendre un bain de mer à la pause de midi ou après le travail, décompresser avec ses enfants au bord d'une crique scintillante, faire une cure de vitamine D sur le sable chauffé au soleil, ça vous donne envie ?

Alors venez ! Le plus difficile sera de choisir sur laquelle des 9 plages vous arrêter. Et cela à n'importe quel moment de l'année ! Et pour varier les plaisirs, vous pourrez emprunter les magnifiques sentiers côtiers qui surplombent la baie, ou aller à la pêche à pied, découvrir les algues alimentaires, ou encore flâner au marché ....

Bref, vivre à la Locquirocoise !

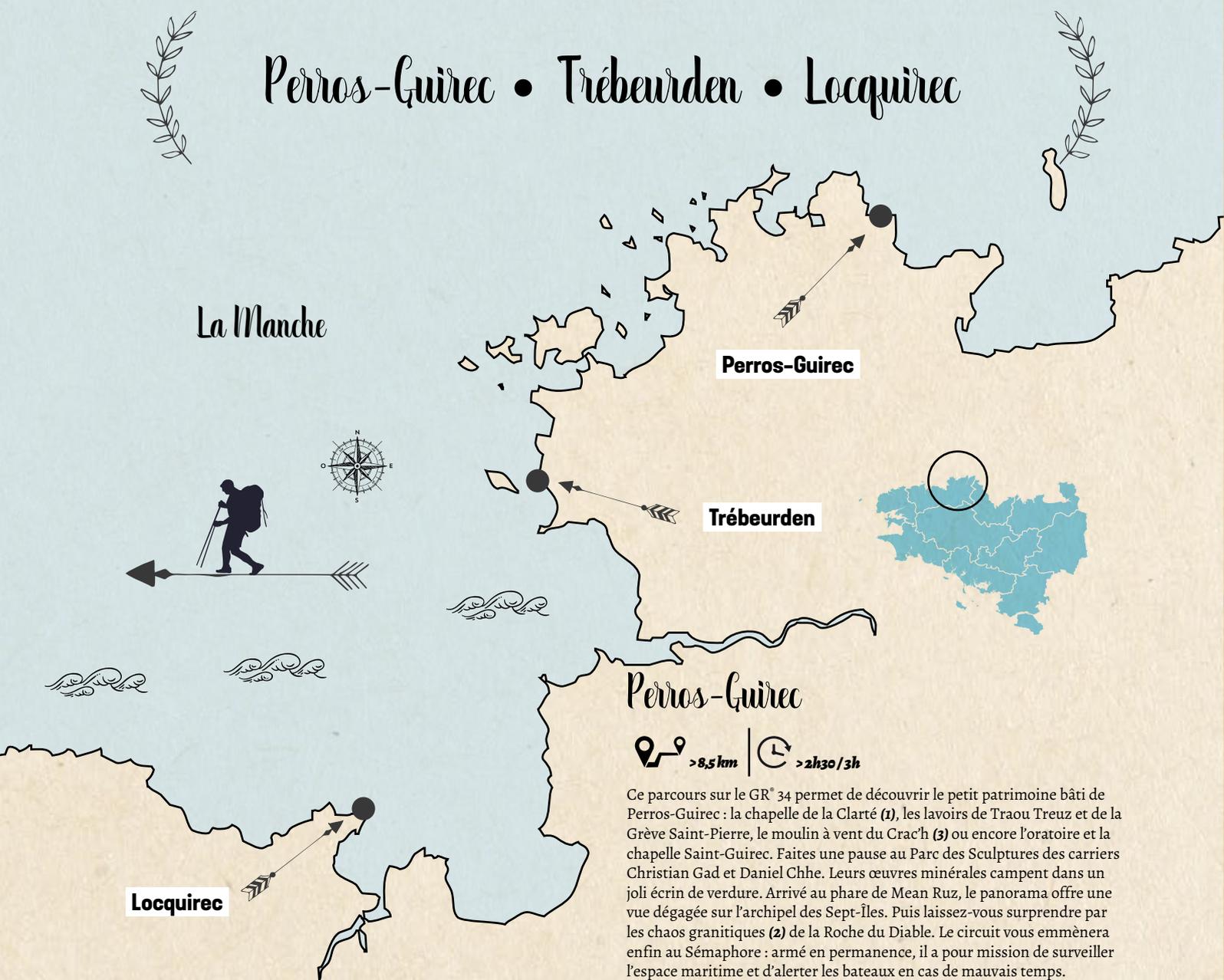
#### OFFICE DE TOURISME

Rue de Pors ar villiec  
29241 LOCQUIREC

📞 Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83  
🌐 [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)  
✉ [locquirec@tourisme-morlaix.bzh](mailto:locquirec@tourisme-morlaix.bzh)  
📱 @LocquirecTourisme  
📷 baiedemorlaixtourisme

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Perros-Guirec • Trébeurden • Locquirec



La Manche

Perros-Guirec

Trébeurden

Perros-Guirec

 >8,5 km |  >2h30 / 3h

Ce parcours sur le GR® 34 permet de découvrir le petit patrimoine bâti de Perros-Guirec : la chapelle de la Clarté (1), les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre, le moulin à vent du Crach' (3) ou encore l'oratoire et la chapelle Saint-Guirec. Faites une pause au Parc des Sculptures des carriers Christian Gad et Daniel Chhe. Leurs œuvres minérales campent dans un joli écrin de verdure. Arrivé au phare de Mean Ruz, le panorama offre une vue dégagée sur l'archipel des Sept-Îles. Puis laissez-vous surprendre par les chaos granitiques (2) de la Roche du Diable. Le circuit vous emmènera enfin au Sémaphore : armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime et d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

Locquirec

Locquirec

 >12,5 km |  >3 h 15

De la pointe du Château (7) à la pointe du Corbeau, vous longerez 8 plages (8) et criques préservées. Le long de cet itinéraire, ouvrez les yeux : vous apercevrez ainsi des trésors méconnus : lavoirs, fontaines, chapelles, ou maisons d'armateur, tout le passé de Locquirec à livre ouvert ! Au retour, ne manquez pas une halte à l'église de Locquirec, aux plafonds lambrissés peints d'une rare beauté, et point de départ d'un chemin de Compostelle. Et, pour terminer, vous l'aurez mérité, le Port et ses terrasses vous offriront un bon moment de réconfort.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

Trébeurden

 >8,5 km |  >2 h 30

Au départ de Pors Mabo, crapahutez jusqu'à la pointe de Bihit (4) avec sa vue saisissante sur la Baie de Lannion. Partez à la recherche du père Trebeurden, pierre sculptée par les éléments naturels. Ces imposants amas rocheux de granit rose aux formes étranges offrent aux randonneurs un spectacle irréel. Si la marée est bonne, ajoutez 1h de plus à votre parcours et rejoignez l'île Milliau (5). Côté terre, dénicher la Tour Hélios des années 50 au style Le Corbusier. En direction du Château de Ker Nelly, demeure en granit rose de la fin XIX<sup>e</sup>, prévoyez une baignade sur l'adorable Roch'Ascoat (6).

Page suivante, visuels 4, 5, 6



## Perros-Guirec

### 01 // LA CHAPELLE DE LA CLARTÉ

Chef d'œuvre architectural de style gothique datant de 1445, cet écrivain de granit abrite le chemin de croix offert en 1931 par le peintre Maurice Denis.

### 02 // LE PHARE DE PLOUMANAC'H ET LES CHAOS DE GRANIT ROSE

### 03 // LE MOULIN À VENT DE CRAC'H

Construit en 1727 entièrement en granit rose de la Clarté et restauré en 1986. Le moulin est inscrit aux Monuments Historiques depuis 1983.

## Trebarthen

### 04 // POINTE DE BIHIT

Vue panoramique sur la Baie de Lannion.

### 05 // ÎLE MILLIAU

Accessible à pied uniquement à marée basse.

### 06 // LA PETITE PLAGE DE ROCH'ASCOAT

Secrète et sauvage

## Locquirec

### 07 // CRIQUE INTIMISTE DU BILOU,

SUR LE CHEMIN DE LA POINTE DU CHÂTEAU

Sur le chemin de la Pointe du Château, la crique du Bilou est accessible à pied par le sentier.

### 08 // BALADE ROMANTIQUE AU FOND DE LA BAIE

Quoi de plus sentimental que de contempler la Baie avec sa belle !

### 09 // PLAGE DU MOULIN DE LA RIVE

Son exposition plein nord et ses rouleaux en font un spot de surf réputé.

# Plougasnou

Sentinelle préservée sur la baie de Morlaix, la discrète station balnéaire offre mille et une douceurs de vivre.



Repéré pour vous

#LIFESTYLE

#WANDERLUST

#WAVES

#ENDLESSSUMMER



## Retour de pêche au Diben

Le port si calme s'anime alors que dans un ballet coloré les bateaux se relaient à quai pour décharger leur pêche du jour. Les marins aux cirés jaunes s'affairent, les goélands s'impatientent et les professionnels s'agitent autour des caisses bleues et jaunes qui se remplissent, sous les yeux amusés des curieux, de coquilles Saint-Jacques, d'araignées, de lieus, de soles ou encore de seiches...

**01 // RANDONNÉE SUR LE GR® 34**  
Le bois de pins, une étape du sentier de douaniers entre la plage du Guerzit et la pointe Annalouesten.

**02 // "MÉDAILLE D'OR"**  
Galette aux coquilles Saint-Jacques, proposée à la carte de la crêperie Mad' Moïse Breizh, récompensée par le Prix de la Meilleure Crêpière de Bretagne en 2017.

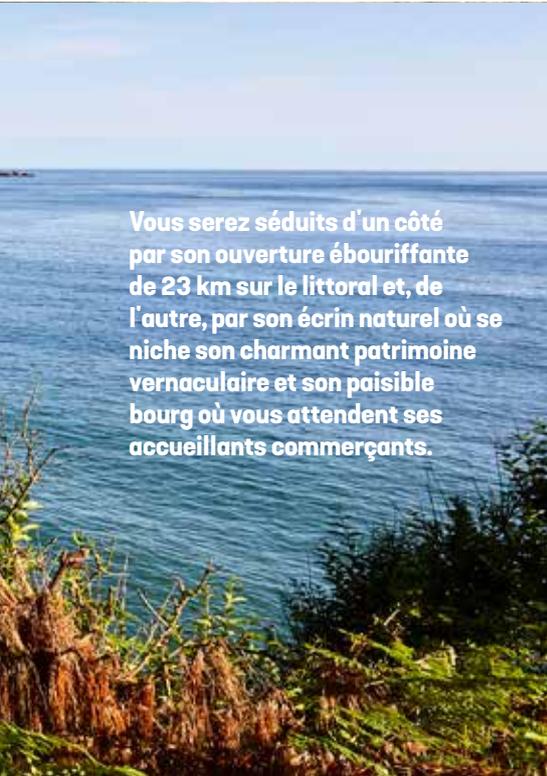
**03 // LA MAISON DU DOUANIER**  
Postée au sommet de la Pointe de Primel, cette vigie érigée à l'époque Napoléonienne domine l'entrée le port du Diben et de la baie de Morlaix.

**04 // LE GRAND CAIRN DE BARNÉNEZ**  
(Monuments Nationaux)  
Le plus grand mausolée mégalithique d'Europe. Construit par les hommes du Néolithique il y a 6500 ans, il est plus ancien que les pyramides Égypte !



©A.Lamoureux

01



**Vous serez séduits d'un côté par son ouverture ébouriffante de 23 km sur le littoral et, de l'autre, par son écrin naturel où se niche son charmant patrimoine vernaculaire et son paisible bourg où vous attendent ses accueillants commerçants.**



©A.Lamoureux

02



©A.Lamoureux

03

**À** vous, les sports extrêmes comme le surf et l'écoski ! ? Ne vous inquiétez pas, nous avons aussi au programme tennis, vélo électrique, pêche, voile, plongée sous-marine et farniente sur de longues plages de sable tout fin ! Prenez-vous pour un pirate et ne manquez pas de visiter en famille le Château du Taureau du XVI<sup>e</sup> siècle. Il est le seul fort en pleine mer qui se visite en France ! L'occasion aussi de découvrir l'une des plus belles baies du monde. Il n'y a pas mieux pour espérer côtoyer les mammifères marins ou approcher les oiseaux nichés sur les différents îlots que de l'appréhender sur un vieux gréement avec Éric, capitaine passionné !

Féru de nature et de grand espace, rejoignez aussi -en mode randonnée cela s'entend !- la pointe de Primel, site protégé Natura 2000. Forgé depuis le mésolithique par les hommes puis aménagé pour se protéger des envahisseurs, ce sanctuaire au panorama exceptionnel frappe par son aspect original de fortification. Il est aussi le terrain naturel d'aventure extrême pour les amateurs d'escalade !

Les gastronomes rejoindront le port de pêche du Diben alléchés par le déchargement coloré de la pêche du jour. Et comme on peut être gourmand et sportif, sachez qu'il est aussi le point de départ de balades en paddle et de snorkeling. Cette randonnée palmée d'observation à vivre en famille permet d'incroyables pérégrinations aquatiques. Dans son eau claire et limpide, la baie cache -on ne cessera de vous le répéter- de vrais trésors !



IL Y A UN PHARAON LÀ-DEDANS ?

04

**OFFICE DE TOURISME**  
**Place du Général Leclerc**  
**29630 PLOUGASNOU**

☎ Tél. : +33 (0)2 98 67 35 46  
 🌐 [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)  
 @ [plougasnou@tourisme-morlaix.bzh](mailto:plougasnou@tourisme-morlaix.bzh)  
 f @PlougasnouTourisme  
 📷 [baiedemorlaixtourisme](https://www.instagram.com/baiedemorlaixtourisme)

©A.Lamoureux



**C**arantec compte une dizaine de plages pour autant d'ambiances et d'activités, depuis la baignade jusqu'aux sports nautiques. La grève blanche, la plage du Kelenn, ou la plage du Clouet : les grandes plages, les eaux claires et le micro-climat carantécois séduisent les vacanciers depuis le début du 20<sup>ème</sup> siècle. Par ailleurs, protégé par la pointe du Diben à l'est et Roscoff à l'ouest, le plan d'eau de la baie de Morlaix fait le plaisir des plaisanciers aguerris comme des apprentis marins de l'école de voile. Enfin, les sportifs à terre trouveront leur bonheur avec le golf 9 trous protégé du vent et agréablement posé au pied du château de Keromnès.

# Carantec



Plantée sur son promontoire rocheux dominant la baie de Morlaix, Carantec dissémine ses belles villas début de siècle en bord de plage. Face à elles, les îles et leurs trésors. Jouer les Robinson en louant la maison du gardien du phare de l'île de Louët, plantée à 300 mètres de la côte, s'enfermer derrière les hauts murs du château du Taureau, forteresse Vauban du XVI<sup>e</sup> siècle, ou profiter de la sérénité de la chapelle classée de l'île Callot, accessible à marée basse et de ses criques de sables fins. Laissez-vous surprendre par le riche patrimoine carantécois.

©A.Lamoureux



## Repéré pour vous



©A.Lamoureux

#COOL

#CINEMA

#FAMILLE

#DÉTENTE

### Les Soirées Transat

La première fois, vous viendrez en curieux. Puis conquis par le charme de ces soirées estivales, vous n'en manquerez plus aucune ! Tous les étés, les fins de journée sont ponctuées de concerts, contes, cinéma en plein air, danse, tournois sportifs et spectacles jeune public. Soit un programme riche et de qualité pour des soirées trépidantes à l'image de Carantec !

### 01 // L'ÎLE CALLOT

L'île Callot est accessible à marée basse par une route submersible. Cette balade fait partie des incontournables de la station.

### 02 // PLAGE DE TAHITI

Une langue de sable fin et doré, une eau limpide et turquoise, pour une plage préservée des regards.



©A.Lamoureux

01



©A.Lamoureux

Les autres habitants de ce décor d'exception sont les nombreux oiseaux qui trouvent refuge dans les roches et îlots qui se détachent de la côte granitique. Grands cormorans, goélands argentés, huîtres pies peuplent cette réserve ornithologique, observable depuis la pointe de Pen-al-Lann. Cette dernière offre par ailleurs un point de vue immanquable sur la Baie de Morlaix, et un point de départ idéal aux balades et randonnées sur le sentier des douaniers (GR® 34). Autre point de vue, celui de la Chaise du Curé dominant les îlots de la baie : un promontoire rocheux ainsi nommé en raison d'un prêtre qui venait y méditer face à la mer, avec au loin la pointe de Roscoff et l'île de Batz.

**Maisons début de siècle et côte dentelée, Carantec l'élégante s'impose comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte nord. Avec ses belles plages et son riche patrimoine, elle séduit les familles et les sportifs.**



02

**OFFICE DE TOURISME**  
 4, rue Louis Pasteur - BP 62  
 29660 CARANTEC  
 Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43  
 www.baiedemorlaix.bzh  
 carantec@tourisme-morlaix.bzh  
 @CarantecTourisme  
 baiedemorlaixtourisme

©E.Berthier



# Roscoff

**Roscoff, Petite Cité de Caractère, ancien repaire de corsaires, cultive une atmosphère unique et un art de vivre résolument tourné vers le large !**



 **Repéré pour vous**



#MIAM

#OUTDOOR

#CRUISE

#MARITIME

## L'oignon AOP

L'oignon de Roscoff (AOC-AOP) a été exporté en Grande-Bretagne dès le XIX<sup>e</sup> siècle par les Johnnies. Ceux-ci traversaient la Manche chaque année pour vendre leurs tresses d'oignons. La maison des Johnnies retrace cette formidable épopée et la Fête de l'Oignon (août) célèbre cette spécialité locale.



## 01 // PRESQU'ÎLE DE PERHARIDY

La presqu'île de Perharidy est tournée vers l'île de Batz et ne manque pas de charme avec ses longues plages de sable.

## 02 // CITÉ CORSAIRE

Baladez-vous à travers les ruelles du cœur historique de Roscoff.

**On aime y flâner, faire les boutiques, prendre un thé tout en écrivant des cartes postales – si, si- et faire son marché de fruits et légumes d'ici.**

Parcourez "Pas à pas" la prestigieuse petite cité de caractère. Le circuit d'interprétation historique et architecturale composé de 31 bornes vous dévoile les secrets de son origine marchande, des décors polychromes de l'Église Notre-Dame de Croas-Batz et de ses canons pointés vers la mer, des maisons d'armateurs ou encore de l'accostage de Marie Stuart sur ses quais un jour de tempête... Comptez 10 min de marche pour arriver au bout de l'estacade qui offre une vue panoramique et aussi la possibilité d'embarquer pour la charmante île de Batz. Ajoutez à votre circuit découverte, son port de pêche et de plaisance en eau profonde, moderne et novateur, qui assure les liaisons vers Plymouth, Cork, Santander et Bilbao.



Envie de prendre soin de vous ? Expirez ! Inspirez ! Allez à la plage, farnientez et jetez-vous à l'eau ! Le climat tempéré de la station, le rayonnement solaire sur son estran, son air marin particulièrement oxygéné, les minéraux de son eau de mer et ses champs d'algues extrêmement iodés, en les associant aux soins du centre de thalassothérapie, sont ici vos alliés bien-être. Vous souhaitez faire perdurer ces bienfaits ? La cité corsaire est un double spot de culture aux vertus sur notre santé : l'oignon de Roscoff et les algues marines. On les retrouve en mets culinaire, en biomolécules, mais aussi dans les produits phytosanitaires et cosmétiques.

### OFFICE DE TOURISME

Quai d'Auxerre - BP 58  
29681 ROSCOFF Cedex

Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13

[www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)

[info-roscoff@roscoff-tourisme.com](mailto:info-roscoff@roscoff-tourisme.com)

[@roscofftourisme](https://www.facebook.com/roscofftourisme)

[roscofftourisme](https://www.instagram.com/roscofftourisme)

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Plougasnou • Carantec • Roscoff



### Plougasnou

 >12 km |  >3 heures

Au départ de la plage de Saint-Samson (1), cette balade qui longe le littoral de la Baie de Morlaix offre de magnifiques points de vue sur les îlots de la baie et la presqu'île de Barnévez. Ne soyez pas surpris de découvrir aussi sur votre parcours des géants de pierre aux formes et aux noms insolites Le Crapaud, le chapeau de Napoléon, le cœur de Ty Louzou... Vous avez de nombreuses possibilités pour composer une journée inoubliable en bord de mer : pause baignade sur la plage de St Samson, déjeuner avec vue sur mer, visite du grand cairn de Barnévez et, dégustation d'huîtres chez le producteur au port de Térénez (2). Pour rejoindre la plage de Saint-Samson, bouclez votre pérégrination en prenant par les petits chemins creux et les sentiers boisés jusqu'à la plage du Guerzit avant de reprendre le GR 34, en direction de la pointe de Perhérel. Cette charmante portion sans difficultés à travers la campagne est ponctuée de jolis hameaux (3), d'un manoir du XVIIe et du petit village de Kerdies. Selon votre planning, sachez que gîte, hôtel et restaurants sont sur votre parcours !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Carantec

 >17,6 km |  >4h20

Au départ du parking de la grande plage du Kelenn (4), suivez le sentier qui part du parking du centre nautique pour prendre la direction de la pointe de Pen al Lann (5) avec sa jolie vue sur l'île Louët et son phare, et un peu plus loin le Château du Taureau, le Fort-Boyard breton ! Ces îlots de la Baie de Morlaix forment une réserve ornithologique où vivent les trop rares grands cormorans, les sternes, et autres fous de Bassan. En descendant vers la baie, vous passerez par le parc Claude Goude, arboretum centenaire planté d'essences de la région mais aussi d'espèces méditerranéennes, mimosas, arbousiers ou eucalyptus. Depuis la terrasse à balustrade bordée de palmiers, encore un panorama exceptionnel sur la Baie de Morlaix et les exploitations ostréicoles. Exploitations que vous trouverez côté baie et côté Penzé : l'occasion de goûter les huîtres plates et creuses au goût iodé, et même de participer à des visites ostréicoles. En remontant vers la pointe ouest de Carantec, osez rallonger votre parcours par l'île Callot (uniquement à marée basse, boucle de 6,5 km). Puis retour par la fameuse Chaise du Curé (6) qui domine toute la baie de Morlaix.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Roscoff

 >12,5 km |  >3 heures

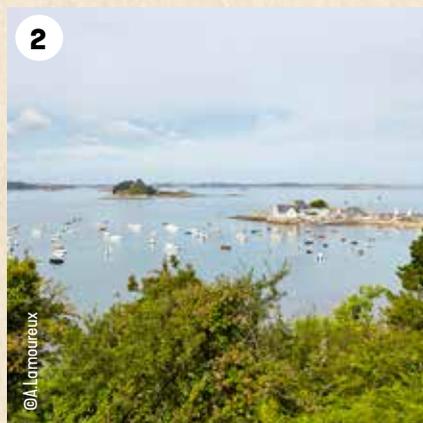
Au départ de la grande grève, le circuit vous mènera, en passant par le magnifique jardin exotique et botanique (7), en contrebas sur le port de plaisance pour une halte saveur chez « C'est Ici ». Entrez dans le cœur de la cité corsaire en direction de la presqu'île de Perharidy et de ses criques intimes de sable blanc sous les pins (8) en contournant l'Anse du Laber. Cette dernière peut se découvrir complètement à marée basse et offrir un paysage radicalement différent à l'aller et au retour. C'est une promenade sans difficulté avec de jolis points de vue remarquables sur Roscoff et l'île de Batz. Associée aux soins du centre de thalassothérapie et à des pauses baignades, la randonnée devient votre alliée santé ! Au retour, arrêtez-vous au « Bilig de la Plage » à Rockroum pour un coucher de soleil mémorable (9).

Page suivante, visuels 7, 8, 9



1

@A.Lamoureux



2

@A.Lamoureux



3

@A.Lamoureux



4

@A.Lamoureux



5

@A.Lamoureux



6

@A.Lamoureux



7

@St.Thomas TV



8

@Mediatek



9

@E.Berthier

## Plougascou

### 01 // ROCHER DU CRAPAUD SUR LA POINTE DE SAINT-SAMSON

À vous de découvrir (ou pas) la forme d'un batracien dans l'allure de ce rocher !

### 02 // PORT DE TÉRÉNEZ

En surplombant la presqu'île de Térénez, offrez-vous un point de vue idéal sur la baie de Morlaix...

### 03 // VUE SUR L'ÎLE STÉREC

L'île Stérec prouve que chaque île de la Baie de Morlaix a son propre caractère... Désormais, avec son unique demeure (privée), cette île est un havre de paix bien préservé.

## Carantec

### 04 // LA PLAGE DU PENQUER

Une petite crique pour plus d'intimité, entre la grande plage du Kelenn et celle de Cosmeur. Un coin sauvage et préservé, accessible par le sentier douanier.

### 05 // LA POINTE DE PEN AL LANN

Étape incontournable des balades et randonnées sur le littoral : la "pointe des ajoncs" offre un point de vue imprenable sur la Baie de Morlaix, le château du Taureau, l'île Louët et son phare.

### 06 // LA CHAISE DU CURÉ

Une vue panoramique sur la Baie de Morlaix, à l'est et l'île Callot à l'ouest, mais aussi un "trône" naturel creusé dans la roche qui aurait accueilli les méditations du curé de Carantec.

## Roscoff

### 07 // ROSCOFF - JARDIN EXOTIQUE

Le GR® 34, surplombant les plages en crique, vue du Jardin exotique. Une halte dans l'hémisphère sud.

### 08 // ROSCOFF - ANSE DU LABER

Plage de sable blanc, vue sur la cité corsaire, rando sous les pins.

### 09 // ROSCOFF - LE BILLIG ROC'H KROUM

Pause méritée face au coucher de soleil, en terrasse face à Perharidy.



Pas besoin de faire des miles pour découvrir le paradis... Cette station balnéaire à la nature A.U.T.H.E.N.T.I.Q.U.E offre le shoot idéal pour partir à l'assaut de l'hiver gonflé à bloc !

# Plouescat



PIEDS NUS, ÇA MARCHE AUSSI !



Repéré pour vous



#LIFESTYLE

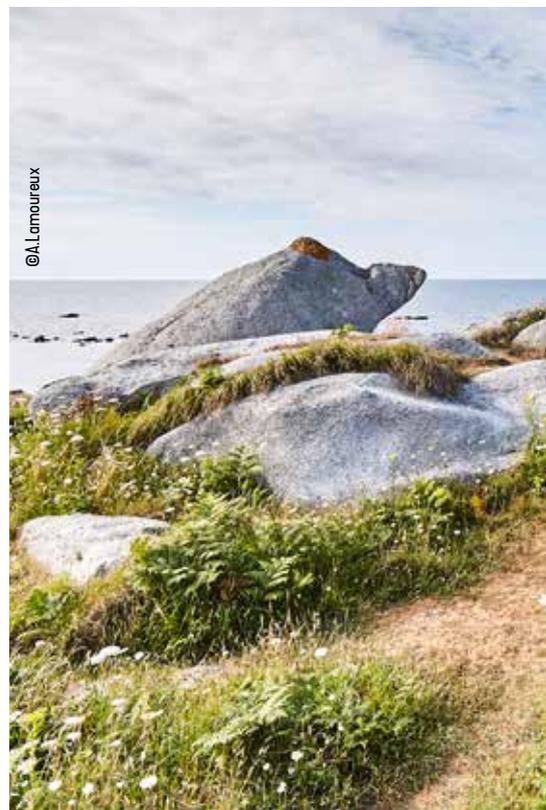
#WANDERLUST

#HERITAGE

#ENDLESSSUMMER

## Les halles

Fleuron architectural classé aux Monuments Historiques, les splendides Halles du XVIe, au pied de l'immanquable église dotée d'une flèche de 58 m de haut, affirment la vocation économique de la cité. Maraîchers, artisans, marchands, locaux et vacanciers s'y pressent pour le grand marché du samedi. Très animé, il est le rendez-vous hebdomadaire à ne pas manquer.





### 01// LA CÔTE SAUVAGE

La côte sauvage de Plouescat est jalonnée de rochers fantastiques.

### 02// LA PLAGE DE PORSMEUR

La plage de Porsmeur se pare de mille couleurs à la tombée du jour.

### 03// LE MAGASIN À POUDRE DE SAINT-EDEN

Le rôle de cet édifice de type Vauban datant de 1740 était de conserver la poudre à canon.



## Baignez-vous !

Radical pour vous donner un coup de fouet et stimuler la circulation. On vous propose une eau turquoise incroyablement cristalline et du sable tout blanc d'une douceur extrême pour vous abandonner. Des km de bandes dunaires pour vous la couler douce en laissant filer le temps. A quelques encablures, les dunes de Keremma, zone de diversité floristique et faunistique sur 6 km, offrent un véritable havre de paix de pure beauté pour les baigneurs en soif de tranquillité.

## Bougez-vous !

Spot idéal pour la pratique du kite surf et du golf amateur, la vaste baie du Kernic se transforme depuis 1882 en un incroyable hippodrome éphémère en août, au moment des mortes-eaux. Activités nautiques, jeux de plage et de ballon, la grande plage surveillée de Porsmeur est un incontournable. Le plus : son hôtel-restaurant les pieds dans le sable ! Criques et plages sauvages se rejoignent par le GR° 34. Ce sentier accessible par toute la famille vous fera découvrir des paysages préservés et surprenants.

## Boostez-vous !

Pour vous requinquer après votre séance, rien de tel qu'une boisson régénérante de fruits et légumes de saison issus des maraîchages locaux. Haut en couleur et très animé, avec ses étals multicolores, ses terrasses ensoleillées et la gouaille des marchands, vous trouverez sur le grand marché hebdomadaire au pied des splendides Halles du XVI<sup>e</sup> de Plouescat tous les ingrédients nécessaires à votre remède anti-grisaille. La recette : artichaut, carotte, pomme, spiruline, curcuma, cannelle et jus de citron !

C'est le dernier effet magique de ce territoire fétiche des « healthy » pour s'offrir une jolie mine à la rentrée !



#### OFFICE DE TOURISME

5, rue des Halles  
29430 PLOUESCAT

Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18  
www.roscoff-tourisme.com  
info-plouescat@roscoff-tourisme.com  
@plouescat tourisme  
tourismeplouescat



Entre mer Celtique et Aber Wrac'h, la mer n'est jamais bien loin à Plouguerneau. Le territoire compte 45 km de littoral, la plus longue façade maritime de France, alternant une multitude d'îles et d'îlots, d'anses, de ports et de plages, mis en lumière par trois phares.

# Plouguerneau

Capitale des goémoniers, Plouguerneau affirme sa culture maritime et bretonne, bien ancrée dans ses plages de sable fin et ses rochers polis. Un paysage qui en impose pour une destination de caractère.



@A.Lamoureux

## Repéré pour vous



@L.Mamet

#FOODIES

#TRADITION

#CUISINE

#ALGUE

### Écomusée des goémoniers et de l'algue

Trésors des mers nord-finistériennes, les algues savoureuses aux nombreuses vertus se retrouvent aujourd'hui dans de nombreux produits de la vie quotidienne : aliments, cosmétiques, produits pharmaceutiques... L'écomusée des goémoniers et de l'algue vous présente l'évolution du métier de goémonier, de la récolte traditionnelle jusqu'à nos jours et propose des ateliers pour apprendre à les récolter et les cuisiner.

### 01// PORT DU KOREJOU

Ici la mer, le vent, la faune et la flore sont les rois et font le bonheur des petits mousses, chasseurs de coquillages, pêcheurs de sirènes ou simples baigneurs...

### 02// DES ACTIVITÉS NAUTIQUES POUR TOUS

Catamaran, optimist, kayak ou plongée... Débutants ou confirmés, chacun sa technique pour profiter de ce plan d'eau idéal. Et les phoques ne sont jamais bien loin !

### 03// L'ÎLE VIERGE ET SES PHARES

Du haut de ses 82,5 mètres, le phare de l'île Vierge est le plus haut d'Europe et même le plus haut du monde en pierre de taille. On y accède par bateau ou à pied lors des grandes marées, puis en gravissant les 365 marches de granit de la tour, ce qui laisse le loisir d'admirer les 12 500 plaques d'opaline qui en tapissent l'intérieur. Un effort récompensé par une vue à couper le souffle sur les Abers et la côte des naufrageurs, de l'île de Batz à l'île d'Ouessant.

### 04// LA BELLE GRÈVE BLANCHE

Baignade, surf ou farniente ? Nous on choisit les 3 !



©A.Lamoureux

02



01



©A.Lamoureux

03

À l'entrée de l'Aber, au sein de l'archipel de Lilia, la petite île Wrac'h abrite aussi un phare et sa maison de gardien, transformée en lieu d'exposition et de résidence artistique. Accessible à pied à marée basse, l'île se laisse approcher en 15 minutes de marche et réserve une autre surprise : ses étonnants jardins fleuris et colorés. Enfin, le phare de Lanvaon qui se situe à terre sur la route de Lilia : une étonnante tour carrée coiffée d'une pointe rouge, un feu d'alignement qui indique la direction du grand chenal de l'Aber Wrac'h depuis 150 ans.

Le patrimoine de Plouguerneau ne se limite pas à ses phares : on répertorie 300 chapelles, croix, calvaires, églises mais aussi dolmen, cairn et menhir à découvrir au gré des sentiers et circuits de randonnée. Terre de légendes, Plouguerneau abrite aussi le Pont du Diable, un pont de pierre accessible uniquement à marée basse. Enfin, l'histoire de la capitale des goémoniers est à redécouvrir à l'écomusée de Plouguerneau : pour mieux comprendre la richesse locale, le goémon, le développement d'une flottille spécialisée au 19ème siècle, son utilisation hier en teinture d'iode et aujourd'hui dans l'agroalimentaire et la cosmétique.



04

**OFFICE DE TOURISME**

6 place de l'Europe  
29880 PLOUGUERNEAU

Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93  
www.abers-tourisme.com  
office@abers-tourisme.com  
@aberstourisme  
paysdesabers



©A.Lamoureux



# Landéda l'Aber Wrac'h

Sur la côte des Abers, les innombrables îlots rocheux se disputent aux dunes pour offrir des panoramas exceptionnels et hors du temps : Landéda est une destination étonnante, bordée de belles plages et de ses deux profonds abers.

 Repéré pour vous

#BATEAUXSURLEAU

#OUTDOORS

#CRUISE

#MARITIME

## Le port de l'Aber Wrac'h

Ancien port de pêche aujourd'hui tourné vers la plaisance, le site offre environ 350 places et compte aussi une école de voile, un club de plongée, un yacht club, un magasin d'accastillage ainsi que plusieurs bonnes adresses pour les gourmands et les amoureux d'artisanat d'art. Une escale de choix avec vue sur l'embouchure de l'aber et ses nombreux îlots.



©A.Lamoureux

©A.Lamoureux

©A.Lamoureux

**A**bers, rias ou estuaires, deux bras de rivière entaillent la côte en profondeur pour sculpter des paysages uniques, entre terre et mer. Confortablement logé entre l'Aber Wrac'h au nord, et l'Aber Benoît au sud, Landéda s'étire sur une péninsule dentelée et ceinturée d'eau. La mer Celtique a ciselé la côte, effritée en dizaines d'îles et d'îlots rocheux coiffés de bruyère. On y découvre aussi le joli paysage dunaire de Sainte Marguerite, s'écoulant jusqu'à la plage, où la mer se retire à perte de vue à chaque marée. Pêche à pied, voile sportive, plongée et kite-surf, ici la nature est reine et généreuse, le vent porteur et les eaux claires.



©A.Lemoigneux

02



©A.Lemoigneux

03



01

**01 // L'ABER WRAC'H**

L'embouchure de l'Aber Wrac'h depuis les hauteurs du sémaphore.

**02 // JOUR DE MARCHÉ**

Les conseils des producteurs locaux et le délice des produits frais.

**03 // BAIN DE FORÊT**

Vue sur le large à l'ombre des pins maritimes.

**04 // PLAGES DE SAINTE MARGUERITE.**

Mission chasse au trésor à marée basse.

04



SÉRIAL PÊCHEUR DE CRABES

À l'embouchure de l'Aber Wrac'h, on découvre le sable clair des plages de la presqu'île Sainte Marguerite puis le port de l'Aber Wrac'h et ses activités nautiques. Ensuite, le fleuve côtier s'enfonce sur 33 km, parfois enjambé par le Pont du Diable ou le pont suspendu de Paluden, pour se perdre dans les terres. Au sud, l'Aber Benoît se pare de parcs à huîtres réputés, d'anciens moulins à eau et de l'anse de Béniguet aux eaux de lagon près du pittoresque port de Saint-Pabu.

À voir, le sémaphore de Landéda qui domine la baie et ses îles jusqu'au phare de l'île Vierge, l'abbaye de la baie des Anges, fondée par les moines cordeliers au XVI<sup>e</sup> siècle, l'île Cézon fortifiée par Vauban et accessible à marée basse, les chapelles, croix et autres fours à goémon disséminés sur le territoire. Une terre de contrastes riche et variée qui se découvre aussi au gré des 6 boucles de randonnée.

Enfin, autre richesse du patrimoine, la Belon des Abers : une huître plate au délicat goût de noisette, en vente directe auprès des ostréiculteurs et des viviers.

**OFFICE DE TOURISME**  
Port de l'Aber Wrac'h  
29870 LANDÉDA

Tél. : +33 (0)2 98 04 94 39  
www.angers-tourisme.com  
office@angers-tourisme.com  
@abertourisme  
paysdesabers

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Plouescat • Plouguerneau Landéda-l'Aber Wrac'h



### Plouescat

 > 12,4 km |  > entre 2h30 et 3h

Une balade incroyable, facile mais pas trop, juste ce qu'il faut, ponctuée de pauses insolites.

De Poulfoën au port de Porsguen (2), le sentier balisé sans véritable dénivelé vous mènera de longues plages de sable tout doux aux eaux limpides de la baie de Kernic, inscrite Natura 2000, à des petites criques intimes derrière des amas rocheux pour tendre vers une côte plus sauvage.

Ici et là, parsemant la randonnée de surprises : oiseaux migrateurs, menhir, allée couverte, four à goémon et roche tremblante se cachent derrière des plantes endémiques et des champs d'artichauts ou de choux-fleur... Serez-vous les trouver ? Un drôle de parcours véritablement hétéroclite. Ne vous étonnez donc pas si après avoir crapahuté un amas rocheux les pieds dans La Manche, le sentier vous mène à travers champs. Ici c'est la mer à la campagne !

**Page suivante, visuels 1, 2, 3**

### Plouguerneau

 > 11 km |  > 2h50

Le joli petit port de Koréjou est le point de départ de cette balade côtière à la découverte du patrimoine et des paysages de Plouguerneau. Engagez-vous sur le GR® 34 jusqu'à la pointe de Penn-Enez où une ancienne maison de garde veille sur la côte dénichetée. Puis, le sentier côtier suit la côte découpée et rocheuse, passant par la pointe an Dol Ven et la chapelle Saint Michel (4), sanctuaire de pardons et de pèlerinages. Ensuite, vous atteindrez la Grève Blanche, idéale pour surfer ses premières vagues, puis par un sentier sablonneux, l'anse de Porz Gwen, petite crique de sable blanc et fin comme du sucre, et plus loin les pitons rocheux de l'éperon barré de Beg Monom, datant de l'âge de bronze. Les deux phares de l'île Vierge (6) se dévoilent alors : le plus grand dresse notamment sa lanterne à 82,50 mètres et à plus de 365 marches du sol ! Le GR® 34 poursuit son chemin jusqu'au Castel Ac'h Lilia, point de départ des bateaux pour l'île Vierge, où vous pourrez déguster huîtres, ormeaux et crêpes face à la mer.

**Page suivante, visuels 4, 5, 6**

### Landéda l'Aber Wrac'h

 > 8 km |  > 2 heures

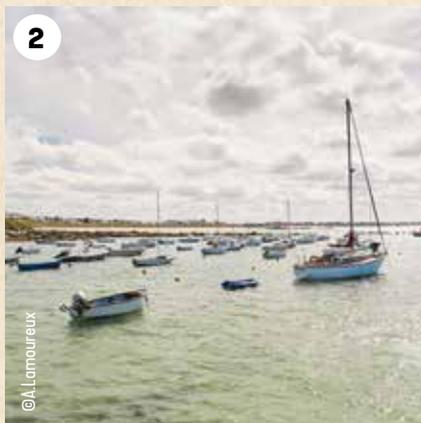
La promenade débute par le port de l'Aber Wrac'h (7), bateaux de pêche et de plaisance, club de plongée, école de voile, restaurants gourmands et artisans d'art se succèdent au fil de l'eau. Le parcours vous mènera jusqu'à la Baie des Anges à l'ambiance familiale, ainsi qu'à l'ancien sémaphore, qui surplombe le port et les plages. Ce lieu offre un point de vue remarquable sur l'embouchure de l'Aber Wrac'h et ses îles. De là-haut, laissez-vous guider par sa table d'orientation et profitez d'expositions qui inspireront à coup sûr l'artiste qui est en vous. En redescendant vers la mer, vous ne pourrez pas manquer l'Abbaye des Anges : fondée par les moines franciscains au début du XVI<sup>e</sup> siècle, après un séjour de 60 ans sur l'île Vierge. Elle est maintenant ouverte aux visites guidées et à des soirées musicales. Vous atteindrez ensuite la plage de Cézon (8) aux eaux turquoise, et à marée basse l'île Cézon avec son fort Vauban. Continuez vers la pointe de Penn-Enez, vous passerez par les dunes de Sainte-Marguerite (9), et derrière les oyats, vous pourrez apercevoir les kite-surfeurs aux prises avec les vagues ou encore un étonnant four à goémon !

**Page suivante, visuels 7, 8, 9**



1

@A.Lamoureux



2

@A.Lamoureux



3

@A.Lamoureux



4

@A.Lamoureux



5

@A.Lamoureux



6

@A.Lamoureux



7

@A.Lamoureux



8

@ Association Cézou



9

@A.Lamoureux

## Plouescat

### 01 // LE MENHIR DE CAM-LOUIS

Il culmine à plus de 7 mètres sur la côte sauvage de Plouescat.

### 02 // LE PORT DE PÊCHE DE PORSGUEN

### 03 // LE MAGASIN À POWDRE DE SAINT EDEN

Le Magasin à Poudre de Saint Eden date de l'époque Vauban.

## Plouguerneau

### 04 // CHAPELLE ST MICHEL, LE LONG DU GR® 34

Bâtie en 1707 à l'endroit même où Michel Le Nobletz, père des Missions Bretonnes vécut en ermite.

### 05 // DÉBUT DE BAINADE POINTE DU CASTEL AC'H

Qui sera la plus courageuse ? Après les pieds, on n'oublie pas de se mouiller la nuque, et c'est parti !

### 06 // PHARE ET FOUGÈRES LE LONG DU GR® 34

Le plus haut phare du monde en pierre de taille n'est jamais bien loin quand on sillonne cette partie du GR® 34 !

## Landéda - l'Aber Wrach

### 07 // GR® 34 ? SUIVEZ LE BALISAGE !

De l'Aber Wrach à l'Aber Benoît, ou l'inverse, près de 30 kilomètres de parcours vous attendent pour en prendre plein les yeux !

### 08 // LA TOUR D'ARTILLERIE DU FORT CÉZON

La tour d'artillerie du fort de l'île Cézou veille sur l'embouchure de l'Aber Wrach, et se visite !

### 09 // BAINADE ET RANDONNÉE SUR LA PRESQU'ÎLE SAINTE-MARGUERITE

Au rythme des marées, des siestes et des goûters : les activités sont nombreuses ! Randonnée, pêche à pied, concours de brasse, footing, kite surf, kayak...



Ancrée au cœur du Parc naturel marin d'Iroise, la destination déroule des kilomètres de falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable. Un écrin sauvage naturel et maritime que l'on découvre -côté mer- en kayak, plongée exploratrice sous-marine ou à la voile et -côté terre- en mode escalade ou randonnée. Plus d'une quinzaine de circuits permettent de parcourir des paysages à la beauté authentique où s'épanouissent bruyères, ajoncs et fleurs sauvages.

# Camaret-sur-Mer

01



Repéré pour vous



@Madbestock

#LIFESTYLE

#WANDERLUST

#WAVES

#ENDLESSSUMMER

## Le rhum arrangé Breiz Île

Installé sur le petit port de Camaret, le restaurant "Les Frères de la Côte" propose toute une gamme de rhums arrangés et de punches produits en Bretagne. Une production artisanale qui assure une maîtrise parfaite de la qualité des produits vendus aux professionnels comme aux particuliers. Le cocktail parfait entre douceur antillaise et fraîcheur bretonne. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

### 01 // LES TAS DE POIS, POINTE DE PEN-HIR.

La vertigineuse pointe de Pen-Hir du haut de ses 70 mètres à pic est un site d'escalade réputé avec une vue incroyable sur les fameux îlots plantés dans la mer d'Iroise.

### 02 // LE SILLON DE CAMARET-SUR-MER

Digue naturelle de galets, renforcée aujourd'hui par du béton, elle accueille en son extrémité La Tour Vauban et protège le port et ses plaisanciers des assauts de l'océan.

### 03 // L'ANSE DU VÉRYACH

L'endroit de rêve : une anse colorée de lande, une plage protégée par la pointe de Pen-Hir et des eaux incroyablement turquoise !



© L'Oeil de Puce

02

## Port escale émaillé de ravissantes maisons colorées, la cité s'ouvre joliment à la mer.

Rejoignez le port, ses ruelles colorées et ses quais animés pour vous restaurer de mets issus de la mer. Face à vous, la Chapelle Notre-Dame de Rocamadour et la Tour Vauban qui veille depuis 1696 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée "Tour Dorée" de par sa couleur brique, cette dernière fait partie des Sites Majeurs Vauban, inscrits au Patrimoine Mondial Unesco. La Tour abrite un Centre d'Interprétation Vauban Bretagne. Autres étapes historiques et patrimoniales, les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique, qui a élu domicile dans un des anciens bunkers de la Seconde Guerre Mondiale.

Au bout de la route, culminant à 63 mètres, l'incroyable pointe éponyme révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois, plantés là en pleine mer, comme magiquement, et plus loin au large sur les îles de Molène et d'Ouessant.

Instant magique d'une Bretagne intense !



NE PAS PENSER AU VIDE...  
NE PAS PENSER AU VIDE...



© L'Oeil de Puce



© L'Oeil de Puce

03

### OFFICE DE TOURISME

1A rue des Quatre Vents  
29570 CAMARET-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60  
www.crozon-tourisme.bzh  
tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh  
@PresquileddeCrozon.tourisme  
crozontourisme

© L'Oeil de Puce



# Crozon-Morgat

**Station balnéaire en vogue dès le XIX<sup>e</sup> siècle, le port de Morgat profite d'une orientation protégée et ensoleillée, tout en embrassant la baie de Douarnenez.**

Un concentré de Bretagne réunissant landes, maisons de pêcheurs, villas cossues, plages et grottes marines. Les familles, les sportifs et les amoureux de la nature y trouveront tous leur compte dans un cadre enchanteur.

 **Repéré pour vous**



©DR

#PIERRE

#GEOLOGIE

#FOSSILES

#BIDOUILLES

## La Maison des minéraux

Fossiles d'animaux marins, fonds fossilisés, minéraux fluorescents, pierres de Bretagne et du monde entier : les superbes collections permanentes de ce musée géologique s'accompagnent en saison de passionnantes balades bidouilles, nature, contées ou sonores sur la presqu'île, et même des séjours géologiques. Une sortie ludique originale et pleine de charme.

Route du Cap de la Chèvre - Saint Hernot / Crozon  
[www.maison-des-mineraux.org](http://www.maison-des-mineraux.org)



Nichée au fond de la baie de Douarnenez, la station de Morgat offre une entrée privilégiée sur la presqu'île de Crozon. Au cœur du Parc naturel régional d'Armorique et du Parc Marin d'Iroise, Crozon-Morgat est un havre naturel préservé, parsemé de landes sauvages, de maisons typiques et de trésors naturels. Falaises et plages de sable fin s'égrènent le long de la côte découpée, caressées par les eaux turquoise de la baie, tandis que les villas bourgeoises dominent les nombreux bateaux de plaisance qui viennent y séjourner.

On est tout de suite soufflé par la beauté des paysages qui se dévoilent au gré des chemins : les vues sur la baie splendide, jusqu'au Menez Hom, un des points culminants de Bretagne avec ses 330 m d'altitude ; la découverte des pointes du Van et pointe du Raz depuis le Cap de la Chèvre, des hameaux nichés dans la bruyère, des falaises à flanc de mer qui vous élèvent jusqu'à 100 m de hauteur... C'est un paysage sauvage qui compose ce territoire protégé, où logent les alouettes et autres gravelots, au cœur des lichens, bruyères et ceillels marins qui donnent cette teinte rosée aux pointes rocheuses. Le site est enfin une réserve géologique classée, offrant un voyage dans le temps de plusieurs millions d'années et un véritable musée à ciel ouvert.

À l'eau, les surfeurs investissent la grande plage de la Palue, orientée plein ouest et garantie en sensations. Habitée, cata, kayak, kite-surf, paddle et même pirogues, les embarcations sillonnent la baie toute l'année. À découvrir, les grottes marines lors de visites commentées à bord de bateaux plats. A terre, et pour toute la famille : les trois plages de l'anse de Morgat, la plage du Porzic plus confidentielle ou celle de l'Aber, réputée pour la pêche à pied et son panorama sur la baie. Mais aussi, le coasteering ou canyoning côtier mixant escalade et sauts à l'eau, les chemins de randonnées et les pistes de VTT qui sillonnent la presqu'île. Et tout au long de votre séjour, de nombreuses animations : les Mardis de Morgat avec concerts et musique de rue, les marchés de producteurs locaux le mercredi, le Festival du Bout du Monde début août, et les excellentes glaces à déguster sur le port à toute heure de la journée...

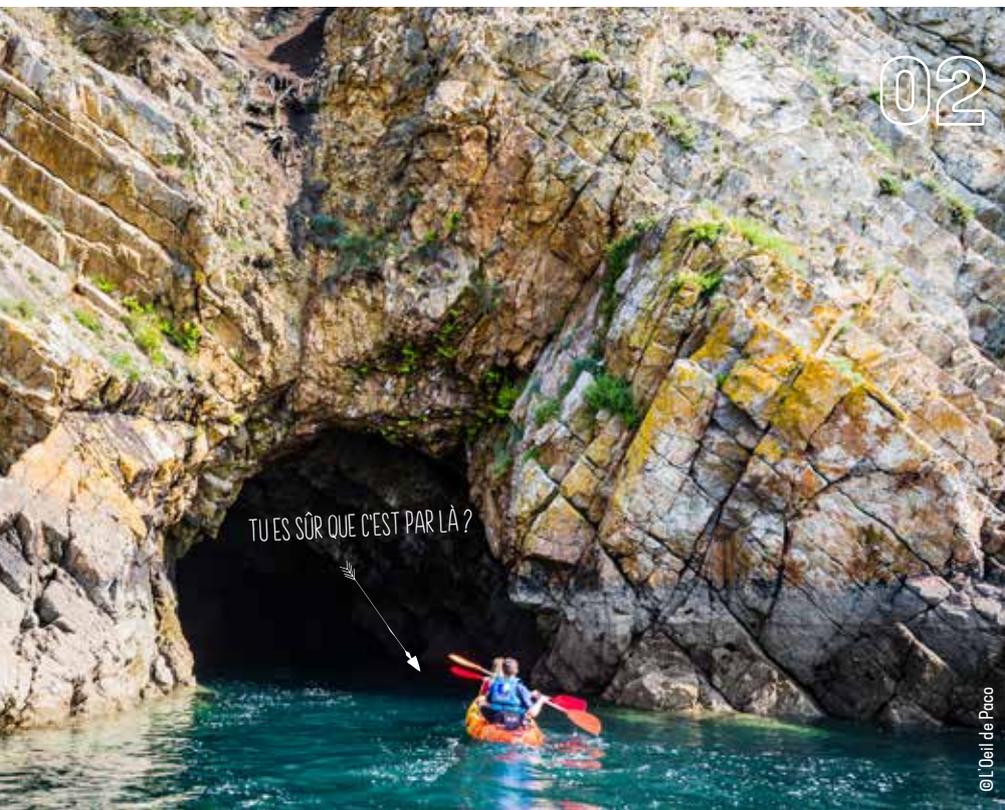


01

© L'Oeil de Pâco



© L'Oeil de Pâco



02

© L'Oeil de Pâco

### 01 // KAYAK À MORGAT

Le kayak est l'embarcation idéale pour s'approcher au plus près des rochers et des différents oiseaux sans perturber l'environnement.

### 02 // LES GROTTES DE MORGAT

Les grottes de Morgat figurent parmi les trésors géologiques de la destination.

#### OFFICE DE TOURISME

Boulevard de Pralognan La Vanoise  
et Place d'Ys

29160 CROZON-MORGAT

Tél. : +33(0)2 98 27 07 92

[www.crozon-tourisme.bzh](http://www.crozon-tourisme.bzh)

[tourisme@comcom-crozon.bzh](mailto:tourisme@comcom-crozon.bzh)

@Presqu'iledeCrozon.tourisme

crozontourisme

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Camaret-sur-Mer • Crozon-Morgat

### Camaret-sur-Mer

 >7 km |  >2 heures

En direction de l'incontournable pointe de Pen-Hir, la randonnée à pied s'avère vivifiante sur les falaises abruptes, découpées et vallonnées. Selon la saison, les paysages se parent de couleurs de landes, d'ajoncs et de bruyères. Plus insolites, vous croiserez aussi en chemin des bunkers et des bâtiments militaires. En chemin, faites une halte pédagogique au Musée Mémorial de la bataille de l'Atlantique, un selfie cheveux au vent devant la vue surprenante sur les Tas de Pois et une pause baignade dans une eau turquoise bien méritée sur la plage de Verc'hac'h ! Le plus : le resto de plage Mémé Germaine. Un incontournable.

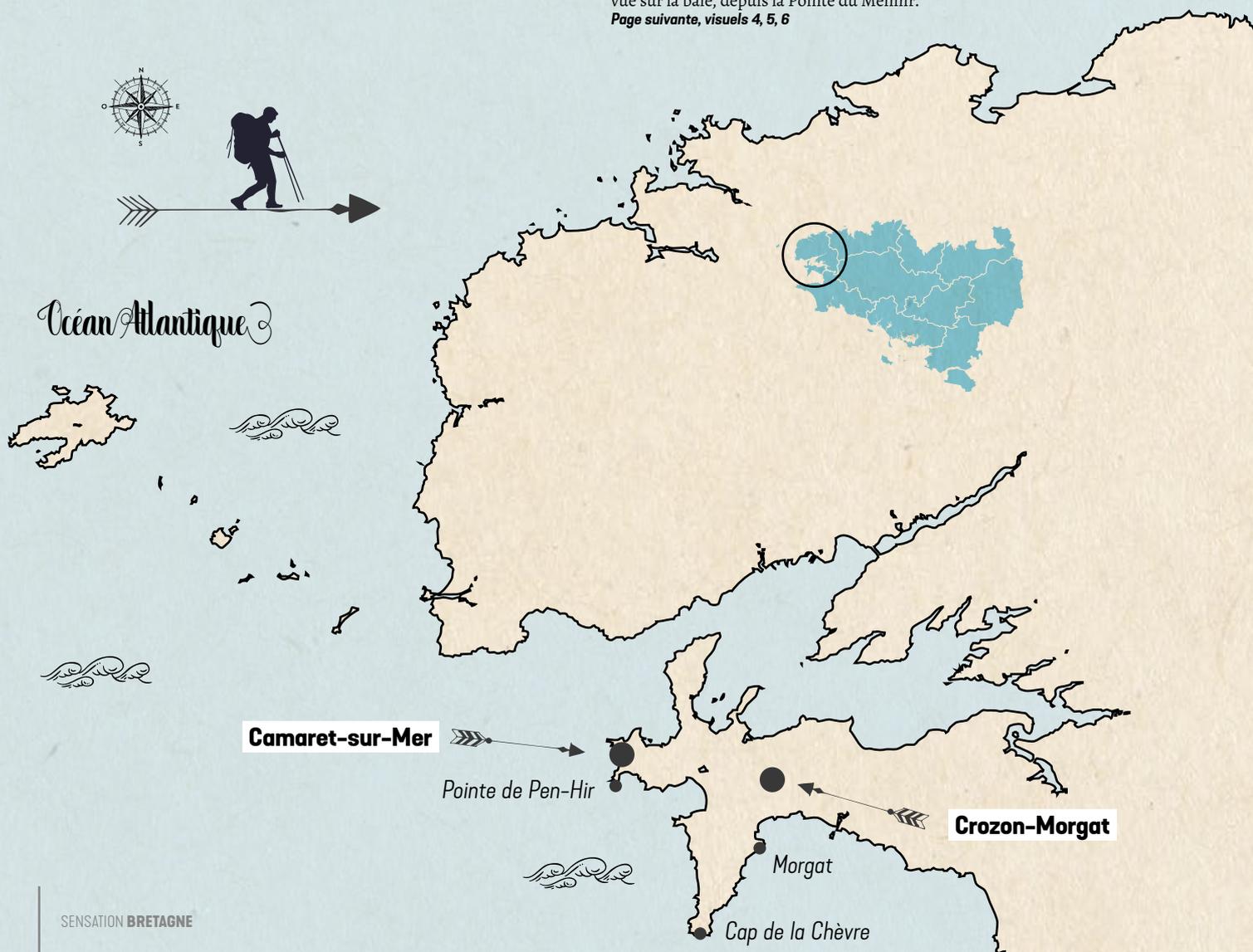
Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Crozon-Morgat

 >9 km |  >3 heures

Le départ se fait au parking du Menhir à Crozon. Prenez le GR® 34 en direction de la grande plage de Postolonnec et ses 400 mètres de sable fin. Vous passerez à proximité du Fort de Postofort, ancien fort Napoléon III transformé en centre nautique ! Cap ensuite sur la Pointe de Trébéron, ses falaises découpées, la bruyère mauve à ras du sol, son eau limpide. Repartez vers le village de Trébéron (PR balisage jaune), où vous découvrirez la fontaine Saint-Jean et le lavoir datant du XIX<sup>e</sup> siècle. Vous suivez l'ancienne voie ferrée de Châteaulin à Camaret pour découvrir l'intérieur de la presqu'île. La halte de Brospel est notamment agrémentée de la maison du garde-barrière. Suivez toujours le marquage jaune pour revenir au parking du Menhir et profiter, encore une fois, de cette superbe vue sur la baie, depuis la Pointe du Menhir.

Page suivante, visuels 4, 5, 6





## Camaret-sur-Mer

### 01 // LE PORT DE CAMARET-SUR-MER

Le port est protégé par la falaise de la pointe du Grand Gouin et par un long sillon de galets sur lequel a été construite une digue de granit.

### 02 // LA CROIX DE LORRAINE, MAJESTUEUSE

Ce site exceptionnel mérite le détour. Par temps clair, vous embrasserez du regard un panorama grandiose entre la pointe Saint-Mathieu et l'île d'Uessant au nord et la pointe du Raz et l'île de Sein, au sud.

### 03 // VUE SUR LES TAS DE POIS

Les fameux rochers des Tas de Pois portent chacun un petit nom : Pen Glas (la "Tête verte"), Ar Forc'h (la "Fourche"), Bern Id (le "Tas de céréales").

## Crozon-Morgat

### 04 // L'ANSE DE MORGAT

Entre la pointe du Kador et celle des Grottes, la baie de Morgat dissémine plages, port de pêche et belles villas début de siècle.

### 05 // LE PLAN D'EAU DE MORGAT

Un plan d'eau toujours accessible et protégé des vents dominants et des courants pour la pratique nautique en toute sérénité : voile légère, paddle, plongée, kayak...

### 06 // LES FALAISES DE MORGAT

Les falaises se prêtent à toutes les fantaisies : points de vue remarquables sur la baie, exploration des grottes marines, sensations fortes avec le coasteering ou canyoning côtier.



## Le Guilvinec a forgé sa réputation autour de son port.

Si l'on y vient pour assister au ballet incessant des chalutiers remplis de langoustines frétilantes, on y reste aussi pour sa douceur de vivre, ses plages et un patrimoine maritime préservé.



# Le Guilvinec

### Repéré pour vous



#FOODIES

#LANGOUSTINE

#KOUIGNS

#ALGUES

### Haliotika - La Cité de la Pêche

Pas moins de 800 m<sup>2</sup> ont été aménagés sur la terrasse de la criée pour tout savoir sur la pêche et le poisson ! Ce centre de découverte propose différentes scénographies qui immerge le visiteur au milieu des travailleurs de la mer, du chalutier à la criée et jusqu'à la cuisine de mamie. Le centre propose également de participer à des ateliers enfants ou à des cours de cuisine.

### 02 // LE GRAND MARCHÉ

Toute l'année, la station accueille deux marchés hebdomadaires. On se balade dans les ruelles animées à la quête de produits issus de l'artisanat local, de produits de la mer ou autres gourmandises.

### 03 // PLAGE DE LA GRÈVE BLANCHE

La plus grande plage de la station est un véritable paradis toute l'année. Orientée sud, l'eau y est translucide et le sable fin et très blanc. Magnifique plan d'eau pour la pratique de la marche aquatique, le windsurf ou le kite hors saison, l'été elle prend des allures de terrain de jeu grandeur nature. Quand certains patagent dans les flaques d'eau à la recherche de coquillages, d'autres s'adonnent au farniente ou à la baignade en toute tranquillité.

01



©A.Lamoureux

Une escale au Guilvinec est probablement l'une des meilleures opportunités pour découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs. Dès 16 heures 30, le port s'anime avec l'arrivée des bateaux partis en mer le matin même. De la terrasse panoramique, le public assiste au débarquement du poisson vers la criée, véritable bourse aux poissons pour les professionnels et spectacle incroyable pour les visiteurs. Les plus gros acheteurs bretons s'y pressent pour acheter le poisson qui sera distribué sur tout le territoire national et européen.

## Festival L'Homme et la Mer

Ce lien avec la mer est tellement fort que la ville en a même fait un festival. "L'Homme et la Mer" est désormais une institution pour les photographes, toujours plus nombreux à postuler pour exposer leurs œuvres sur les murs de la ville pendant toute la période estivale.

## Bigoudenjoy !

"Bigoudenjoy" est le leitmotiv de la destination. Une Bretagne qui décoiffe, qui croque à pleine dent dans une kouign, qui met les voiles pour prendre le large, qui crapahute sur les sentiers côtiers et gravit quatre à quatre les marches des phares du Pays Bigouden !

### 01// LE CENTRE NAUTIQUE DU GUILVINEC

Le Centre Nautique du Guilvinec est un spot les pieds dans le sable ! L'été, il propose des stages de catamaran, planche à voile et fun-board et des locations de paddle. Notre coup de cœur : la rando en kayak à la rencontre des phoques gris !



©A.Lamoureux

03



### OFFICE DE TOURISME

Place de la Petite Sola  
29730 GUILVINEC

Tél. : +33 (0)2 98 58 29 29  
[www.destination-paysbigouden.com](http://www.destination-paysbigouden.com)  
[pbs@destination-paysbigouden.com](mailto:pbs@destination-paysbigouden.com)  
 Destination Pays Bigouden  
[destinationpaysbigouden](https://www.instagram.com/destinationpaysbigouden)

©A.Lamoureux



# Fouesnant-les-Glenan

Une riviera en terre bretonne ? Tout à fait. La douceur du climat, les eaux turquoise et les espaces naturels exceptionnels font de cette destination un paradis sur terre.

 Repéré pour vous



#FESTIVAL

#CONCERT

#BONNESVIBRATIONS

#FANDEMUSIQUE

## Festival Festidreuz / 16<sup>e</sup> édition en 2019, les 5 et 6 juillet

Créé en 2004, cet événement musical à taille humaine et à l'atmosphère familiale (gratuit pour les moins de 12 ans) met en avant la création française dans toute sa diversité. Premier festival de l'été finistérien, il réunit chaque année une quinzaine d'artistes aux styles éclectiques (rock, électro, rap...) et accueille près de 18 000 festivaliers durant les deux jours dans une ambiance conviviale.

[www.festidreuz.fr](http://www.festidreuz.fr)





## L'archipel des Glénan

Ces plages de rêve invitent à la contemplation et au farniente, à moins que vous ne sentiez l'appel du large pour accoster sur le fameux archipel des Glénan. Constitué par une douzaine d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil.



@CCPF, Caramara

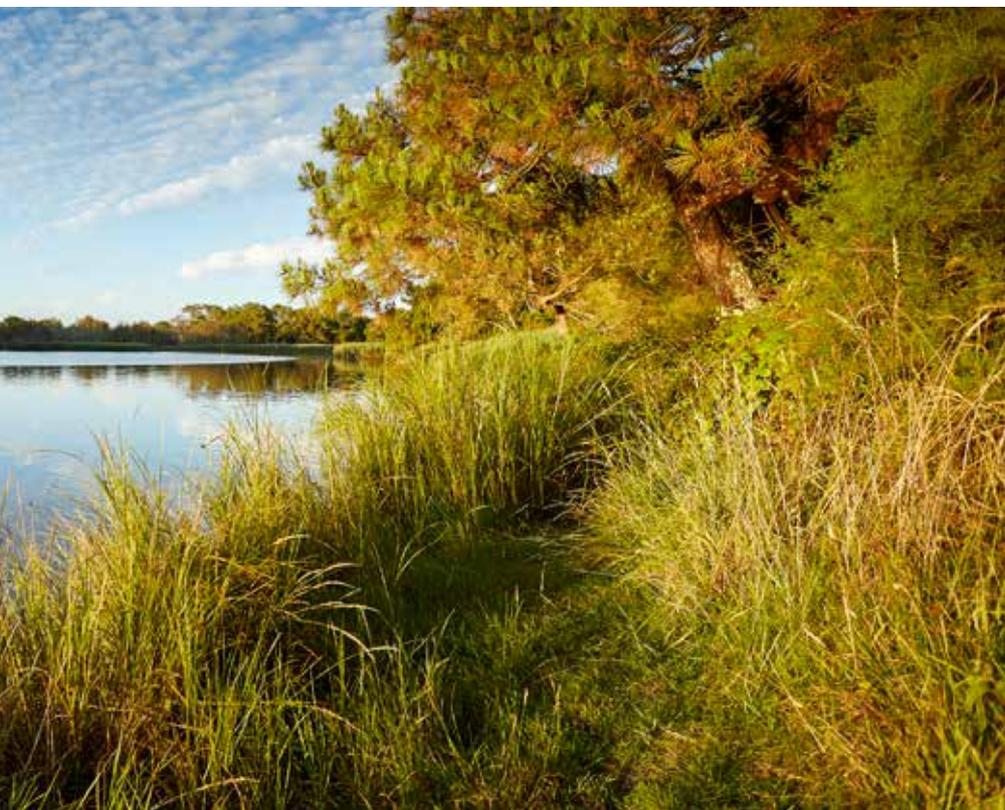


### 01 // BEG-MEIL À CAP-COZ PAR LE SENTIER CÔTIER

Empruntez les 3 km de sentier côtier en partant de la cale de Beg-Meil jusqu'à la plage du Cap-Coz et profitez d'une baignade sur cette magnifique plage familiale!

### 02 // SUR LE PLATLAGE AUTOUR DE L'ÎLE SAINT-NICOLAS DES GLÉNAN

Cette promenade en bois fait pratiquement le tour de l'île et offre un espace de circulation accessible à tous.



@A.Lamouroux

L'archipel accueille la célèbre école de voile des Glénans, la plus importante d'Europe, avec ses 14000 stagiaires et ses 860 moniteurs chaque année. De grands navigateurs y ont été stagiaires ou moniteurs, comme Maud Fontenoy, Vincent Riou, Franck Cammas ou encore Jean-Luc Van Den Heede.

## Le Polder de Mousterlin

Le Polder de Mousterlin est un véritable diamant vert sur la mer. Ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la commune dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux. Courez-y accompagné : un guide de l'Office de Tourisme de Fouesnant-les Glénan déploie tout son talent d'animateur pour transformer une balade nature en véritable aventure à vivre en famille !

#### OFFICE DE TOURISME

4, Espace Kernvéveck  
29170 FOUESNANT

Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)  
[info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
@fouesnantlesglenan  
fouesnantlesglenan



**Lovée entre mer et rivière, cette ravissante station balnéaire dévoile des paysages de cartes postales où il fait bon se ressourcer en famille.**

# Névez Port-Manéeh



**Repéré pour vous**



© Adabestock

#SPICES

#FLOWERS

#INSTAFOOD

#SAFRANCAKE

## L'incroyable culture du Safran

L'or rouge se porte comme un charme sur les terres de Terr'Aven. Cette ferme réunit toutes les conditions nécessaires à sa culture : terrain en pente, riche en matières organiques, chaud l'été et froid l'hiver. Cueillies à la main en automne puis séchées, ses fleurs violettes donnent une épice rare (150 à 200 pistils sont nécessaires pour obtenir 1 gramme de safran) à la saveur recherchée par les fins palais. Le safran de Terr'Aven se décline aussi dans du vinaigre et du miel.



© L'Oeil de Paco



**Névez Port-Manec'h représente à elle seule un charmant condensé de la Bretagne.**

Prenez les chaumières en pierres debout par exemple : elles font la fierté de Névez et rappellent toute l'ingéniosité des tailleurs de pierre du début du XIX<sup>e</sup> siècle. Les villages de charme de Kerascoët et de Keranic gardent le plus important témoignage de cette époque. Toits de chaume, volets bleus et bouquets d'hortensias offrent aux chaumières une estampille aussi inédite que pittoresque !



Idéalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h offre une multitude de paysages les plus pittoresques les uns que les autres : longues plages de sable fin, criques sauvages et petits ports nichés au fond des rias...

Parmi les nombreux coups de cœur, citons le charme vintage de Port-Manec'h : protégé par son joli phare face à l'île de Groix, le site abrite la coquette plage Saint-Nicolas paré de charmantes cabines de plage. Haut lieu de villégiature à la Belle Epoque, l'endroit rappelle l'élégance de cette période avec ses jolies ruelles et ses belles villas.

À quelques encablures, se trouve la non moins célèbre plage « Tahiti » au sable blanc presque immaculé. On y vient en empruntant le sentier des douaniers mais aussi en paddle, kayak de mer ou tout autre embarcation "douce"... entendez sans moteur... pour ne pas rompre le charme et la quiétude de ce littoral hors du commun !



© L'Oeil de Péro



**01 // LE FESTIVAL PLACE AUX MÔMES**

Le Festival « Place aux Mômes » se joue ici au cœur du village de Kerascoët.

**02 // LA TERRASSE DE LA CHATAIGNERAIE**

La terrasse de la Châtaigneraie offre une magnifique vue sur la plage de Port Manec'h.

**03 // LE VILLAGE DE KERANIC**

Le village de Keranic aligne ses jolies chaumières fleuries.

**OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CORNOUAILLE OCEAN**

18 place de l'église

29920 NÉVEZ

Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90

[www.bretagne-cornouaille-ocean.com](http://www.bretagne-cornouaille-ocean.com)

[contact@bretagnecornouailleocean.com](mailto:contact@bretagnecornouailleocean.com)

@bretagnecornouailleocean

@01nevez

bretagnecornouailleocean

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Le Guilvinec • Fouesnant-les Glénan • Névez-Port-Manec'h



### Le Guilvinec

 > 2,9 km |  > 45 min

Cette balade vous transporte dans l'ambiance animée des quais (1) - à moins que vous soyez en week-end ou en soirée, en ce moment privilégié où les travailleurs laissent la place aux badauds. A l'autre bout du quai, la terrasse panoramique au-dessus de la criée est le lieu stratégique pour assister au débarquement de la pêche du jour par les marins et dockers. Sous vos pieds, la vente aux professionnels se déroule dans la grande criée. Visite guidée proposée par Haliotika - La Cité de la pêche. Ici, la vue est belle et dégagée sur le phare rouge qui marque l'entrée du port et la Pointe sauvage de Men Meur (2) que vous vous apprêtez à rejoindre. Vous longez ensuite la corniche où se suivent des maisons de pêcheurs et une zone rocheuse entrecoupée de bancs de sables propices à la détente. Pour les plus curieux, arrêtez-vous devant les disques extraits dans le granit. Ils servaient à fabriquer des socles de croix ou des roues pour les moulins. A la Pointe de Men Meur, des bancs invitent à la méditation face à l'océan et au Phare d'Eckmühl qui se révèle si vous posez votre regard vers l'Ouest. Après avoir longé le grand mur de la villa, vous rejoignez le platelage des dunes en direction de Kérity puis du port de Saint-Pierre. La balade s'arrête quand vous avez envie. Elle se prolonge sinon, le long du GR® 34.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Fouesnant-les Glénan

 > 7 km |  > 2 heures

Cet itinérance offre un parcours en boucle à Beg-Meil, l'une des charmantes pointes de Fouesnant dont s'enticha toute l'intelligentsia parisienne du XIX<sup>e</sup> siècle. La randonnée commence d'ailleurs à la cale de Beg-Meil (4), une construction stratégique à l'époque puisque que c'est d'ici que le bateau à vapeur assurait des navettes vers Concarneau. Aujourd'hui, l'endroit est idéal pour vos premiers étirements ! Empruntez ensuite le chemin Creux puis le sentier côtier vers la Pointe de Beg-Meil (5) et son sémaphore. La balade serpente ensuite dans la pinède avant de traverser une zone urbaine, qu'elle quitte en rejoignant le sentier côtier à Bot Conan (6). Puis le long de celui-ci, profitez du panorama sur la Roche Percée, rejoignez alors la cale en contournant de remarquables villas balnéaires. Une fois la boucle bouclée, rejoignez les habitués des « plongeurs de la cale ». Il y a ceux qui ajustent masque et tuba, ceux qui mettent les voiles et tous les autres qui s'apprentent à prendre le prochain bateau pour l'archipel des Glénan...

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Névez - Port-Manec'h

 > 11,5 km |  > 2h45

Ce parcours commence sur le parking de la fameuse plage de Tahiti en direction de l'anse de Rospico. Longez la falaise sur quelques kilomètres puis contournez la plage de Rospico par le sentier en surplomb. Après quelques passages escarpés, laissez à droite un gros rocher appelé "Le Doigt de Dieu". Le GR® 34 descend alors vers Port-Manec'h. Contournez la plage par la route qui passe entre de belles villas balnéaires, jusqu'à la corniche de Pouldon. Virez à gauche dans une pente en contrebas d'une chaumière en franchissant un petit pont. Vous cheminerez alors entre haies et muretins, puis retrouvez un bois et les bords de l'Aven. De là, la vue sur le manoir du Poulguin datant XVI<sup>e</sup> siècle est imprenable. On retrouve le sentier côtier derrière un parc conchylicole. En fond de crique, le sentier mène alors par une passerelle à l'anse de Kerrochet, site d'une ancienne carrière de granit. Autrefois plus de 100 tailleurs s'affairaient sur ces rives. Aujourd'hui le site est incroyablement paisible et seules quelques traces d'outils sur les blocs de granit témoignent de cette activité d'antan. Le sentier rejoint enfin le petit port de Kerdruc, blotti sur la rive ouest de l'Aven où il faut bon s'attarder aussi.

Page suivante, visuels 7, 8, 9



1

©A.Lamouroux



2

©E.Cleret



3

©A.Lamouroux



4

©A.Lamouroux



5

©A.Lamouroux



6

©L. Del de Parco



7

©J.Olivier



8

©A.Lamouroux



9

©A.Lamouroux

## Le Guilvinec

### 01 // LE PORT DE PÊCHE

C'est le plus important du Pays Bigouden. Sa pêche fraîche et notamment la langoustine font sa réputation. On aime faire des selfies devant les chalutiers colorés accostés.

### 02 // LA POINTE DE MEN MEUR

C'est le point de vue du Guilvinec, à 180° sur l'océan, la plage de la grève blanche et la Pointe de Penmarc'h. Une petite plage permet de se baigner ou s'amuser sur les rochers tout en observant les chalutiers rentrer au port.

### 03 // LA PLAGE DE LA GRÈVE BLANCHE

Elle tire son nom de la couleur du sable que l'on y trouve. On adore se balader sur le platelage ou pratiquer des activités nautiques toute l'année.

## Fouesnant-les Glénan

### 04 // LA CALE DE BEG-MEIL

La Cale de Beg-Meil offre une vue sur la baie de la Forêt-Fouesnant ainsi que sur les petites criques blotties entre la pointe de Beg-Meil et la pointe du Cap-Coz.

### 05 // LA PLAGE DE KÉRAMBIGORN À BEG-MEIL

Entre les plages de Kermyl et de Kérambigorn. Ce point de vue permet d'apprécier la beauté du littoral vers l'ouest de la Cornouaille. Par temps dégagé, vous pourrez apercevoir jusqu'à Loctudy.

### 06 // LA PLAGE DE BOT CONAN

Cette crique intimiste est un havre de paix idéal pour une halte durant votre balade.

## Névez - Port-Manec'h

### 07 // LE LONG DE L'AVEN

« La rivière est délicieuse de chutes, de tournants subtils, de verdures, de petites grèves où l'on peut installer son chevalet. »  
Gustave Geffroy (1905) - critique d'art

### 08 // PORT MANEC'H

Au pied du phare de Port-Manec'h l'horizon s'étend à perte de vue, de l'embouchure de l'Aven et du Belon jusqu'à l'île de Groix en laissant apparaître des panoramas extraordinaires.

### 09 // ROSPICO

L'Anse de Rospico offre de magnifiques paysages tout en contraste selon les marées. Le sable d'une grande finesse et les bassins naturels font le bonheur des petits et des grands.



# Carnac

Incontournables, ils font la renommée mondiale de Carnac : les quelques 3 000 menhirs qui se dressent dans la lande et qui conservent encore le secret de leur histoire et de leur signification. Parmi les plus grands ensembles mégalithiques d'Europe, le site de Carnac attend d'ailleurs son inscription au patrimoine mondial de l'Unesco. Dolmen, menhir, tumulus et cairn ponctuent les terres carnaoises, ils alimentent les légendes, dispensent leur mystère, impressionnent par leur sérénité millénaire, et se donnent en spectacle son et lumière à la nuit tombée.

**Belles plages, mégalithes par milliers, huîtres fines et activités nautiques : voici en quelques mots les essentiels de Carnac, station balnéaire réputée, nichée à proximité du Golfe du Morbihan.**

@L'Oeil de Péro



## Repéré pour vous



@L'Oeil de Péro

#PATRIMOINE

#RANDO

#CULTURE

#AUTHENTICITÉ

### Le tumulus Saint-Michel

Un site qui vaut le coup d'œil... à tout point de vue. Édifié vers 4500 ans avant J.-C., ce tumulus de 12 m de haut accueille en son sommet une chapelle dédiée à Saint-Michel, un calvaire et une table d'orientation d'où vous pourrez embrasser du regard la Baie et la Presqu'île de Quiberon, Belle-Île-en-Mer ainsi que la Presqu'île de Rhuys.

### 01 // GRANDE PLAGES DE CARNAC

Deux kilomètres de sable fin parsemés de cabanes de plage rayées, de restaurants ou cafés et d'activités nautiques.

### 02 // LES ALIGNEMENTS DU MÉNEC

Le plus représentatif : un ensemble de plus de 1000 menhirs alignés sur un kilomètre, point de départ de la visite du site de Carnac et terre d'accueil de la Maison des Mégalithes.



@Almodovar



FARNIENTE SANS AUCUN REMORD

01



@L'Oeil de Peco



@L'Oeil de Peco

Et au bout des pierres : la mer, ou plutôt la baie de Quiberon puis l'océan. Un terrain de jeu privilégié pour barboter, naviguer, glisser. École de voile, location de stand up paddle ou de kayak, sorties en mer, plongée, kite-surf et char à voile : le vent et la mer contenteront tous les appétits de sensation. La mer apporte aussi ses bienfaits naturels grâce aux soins dispensés au Thalazur Carnac & Spa : un établissement 4\* les pieds dans l'eau pour se détendre et profiter du spa marin et des soins 100% bio.

Surnommée "La Reine des Plages", Carnac ne s'est pas fait connaître que par ses mégalithes, mais aussi par sa position privilégiée : sur la côte sud, protégée par la presqu'île de Quiberon, avec un ensoleillement exceptionnel. En témoignent les belles villas qui jalonnent le front de mer, le très couru marché Saint-Fiacre, les avenues bordées de pins et les cinq plages de sable fin agrémentées de leurs pittoresques cabines rayées. Station chic et familiale, elle s'enorgueillit d'une spécialité locale et iodée : l'huître creuse, élevée par les ostréiculteurs de l'ancien port de pêche au nom évocateur, l'Anse du Pô.

02

**OFFICE DE TOURISME**  
**74, Avenue des Druides**  
**56342 CARNAC Cedex**  
 Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52  
[www.ot-carnac.fr](http://www.ot-carnac.fr)  
[accueiltourisme@ot-carnac.fr](mailto:accueiltourisme@ot-carnac.fr)  
 @CarnacTourisme  
 carnactourisme



@L'Oeil de Peco



LE GOLFE DU MORBIHAN

LE PORT DU CROUESTY

LE MIRAMAR LA CIGALE  
HÔTEL THALASSO & SPA

LA PLAGE DU FOGEO

LE CAIRN DU PETIT MONT

# Arzon Port du Croesty Port Navalo

De par sa situation géographique, Arzon offre deux littoraux exceptionnels qui font toute la richesse de la destination. Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes avec son côté rétro et ses jolies villas Belle Époque! Au siècle dernier, le train arrivait jusqu'ici, transportant des générations de vacanciers épris du spectacle permanent des marées à l'entrée du Golfe du Morbihan.

Les Morbihannais en sont plutôt fiers. Leur département est le seul en langue bretonne. Mor-bihan signifie « Petite Mer » et place ainsi le Golfe du Morbihan et son Parc Naturel Régional en star incontestée du Sud Bretagne ! C'est ici, au goulet de Port-Navalo à Arzon que le golfe se remplit et se vide au rythme des marées !

#GOLFEDUMORBIHAN

#BZH

#IGERSBRETAGNE

#FASTOCHE

#ILETAITUNPETITNAVIRE



Repéré pour vous



@A.Lamoureux

## Le Passeur des îles

C'est le bateau « rétro » du Golfe. Le Passeur des îles permet d'effectuer sans se prendre la tête des liaisons régulières au départ de Port Navalo vers Locmariaquer, Gavrinis, l'île d'Arz, Kerners et l'île aux Moines. Super malin, il embarque aussi les vélos et super gourmand, il peut aussi vous emmener chez un ostréiculteur pour une visite et dégustation !

## 01// SEULS AU MONDE SUR LE GR® 34

Arzon exerce également son pouvoir d'attraction sur terre. Sur les chemins de randonnée, découvrez une terre sauvage et faites une halte sur une des nombreuses plages qui égrènent votre parcours !

## 02// SUNSET SUR LES ÎLES DU GOLFE

Pour saisir toute la magie du golfe, partez faire l'inventaire des îles du Golfe du Morbihan en kayak, en paddle où à bord des nombreuses embarcations proposant des visites guidées sur le golfe.



© Oeil de Paco

SPECTACLE EN FAMILLE



PETITE BALADE AVANT LE MARCHÉ



© A. Lamoureux

01

À quelques encablures de Port-Navalo, les pontons modernes de Port Crouesty concentrent une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'arpentent toute l'année avec des animations tous les jours en saison : spectacles (*Place aux Mômes, lire en page 79*), concerts, marchés jusqu'au salon du bateau d'occasion Le Mille Sabords chaque année à la Toussaint.

Derrière la marina et face à la plage du Fogo, le Miramar La Cigale\*\*\*\* a des allures de paquebot. A la proue de ce temple de bien-être, l'hôtel-thalassothérapie vient d'ouvrir un nouveau parcours aquatique composé de sept étapes : col de cygne, transat à bulles, jets massants... Entre deux soins pour se détendre, des balades au bord de mer pour se prélasser, la destination répond à toutes vos attentes de sérénité et de vitalité.

Au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Arzon offre une promesse à ses visiteurs : la rencontre avec l'exceptionnel !

**Vue du ciel, la commune d'Arzon forme comme un point final où s'achève la jolie courbe que dessine la presqu'île de Rhuys et qui encercle côté sud le Golfe du Morbihan**



02

LE SPORT EN MODE SLOWMOTION



**OFFICE DE TOURISME**  
Bureau d'information touristique  
Rond-point du Crouesty  
56640 Arzon

Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69  
www.golfedumorbihan.bzh  
tourisme@golfedumorbihan.bzh  
@golfedumorbihan  
@golfemorbihan  
golfemorbihan

© A. Lamoureux



Intégrée au Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Damgan est idéalement placée à mi-chemin entre la presqu'île de Rhuy et celle de Guérande ! Et loin d'être une escale entre les deux presqu'îles, elle est une destination à part entière.

# Damgan

@ALamoureux



## Repéré pour vous



@ALamoureux

#VIEUXGRÈEMENTS

#PLAISANCE

#FLOTTILLE

#CONCERTS

### La Fête de la Mer

Le dimanche 11 août, le Port de Pénerf célèbre la mer et ce qui l'anime tout au long de l'année. Défilés de navires, anciens et nouveaux, concerts, bal populaire, feu d'artifice... le programme bat son plein et rassemble plusieurs milliers de personnes. À ne pas manquer non plus, le rassemblement de vieux grèements "Vilaine en fête" du côté de La Roche-Bernard. Notez dans votre calepin que la prochaine édition aura lieu en 2020. Le spectacle est garanti avec une flottille bigarrée d'une centaine d'embarcations classiques !



« **C**ourt, moyen ou long séjour, demandez le programme ! »  
 Ceci pourrait être une réclame de la charmante station de Damgan et l'assurance de ne rien louper parmi les incontournables de la station balnéaire.

Bien évidemment la grande plage de Damgan est indétrônable et inévitable pour écouter battre le cœur de la station. Langue de sable de près de 4 kilomètres de long, elle est la favorite des estivants et de la population locale. Exposée plein sud, elle concentre toutes les activités balnéaires : plage surveillée, terrain de beach volley, clubs de voile, bouée tractée, jeux pour enfants, manège...



©A.Lamouraux

01

**01 // DÉGUSTATION D'HUÎTRES**

Le port de Pénérf offre un cadre idéal pour la dégustation de fruits de mer.

**02 // LA GRANDE PLAGE**

La Grande Plage est bordée d'une promenade aménagée.



02

©A.Lamouraux

Plus sauvage, la plage de Landrezac offre un beau point de vue sur la Presqu'île de Guérande. Par beau temps, on peut même voir au loin le port de Piriac-sur-Mer !

Plus intime, la petite plage de Kervoyal sera appréciée par ceux qui recherchent un peu plus de fraîcheur à l'ombre des pins maritimes. On y trouve les dernières cabines en bois de la région, ce qui lui donne un cachet certain, la frime en moins !

À l'Ouest de Damgan, le petit port de Pénérf mérite aussi le détour pour la superbe vue sur la ria qui s'étend entre les anciens marais salants d'Ambon jusqu'à la pointe du Dibenn. C'est ici que sont élevées les fameuses huîtres de Pénérf. Charnue et bien ferme "La Pénérf" est goûteuse à souhait ! Commander une demi-douzaine sur une terrasse du port est la meilleure mise en scène pour une dégustation réussie ! Pénérf abrite également le projet de restauration du Reder Mor 6, authentique goémonier qui embarquera des passagers pour des croisières en mer.



JE ME CHANGE !

©A.Lamouraux

**OFFICE DE TOURISME**

Place A.Tiffoche  
 56750 DAMGAN

Tél. : +33 (0)2 97 41 11 32  
 damgan-larochebernard-tourisme.com  
 damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com  
 @damganlarochebernardtourisme  
 #VISITBRETAGNESUD



# Pénestin

OK, l'extraction de l'or est finie depuis belle lurette, mais les falaises de la plage de la Mine d'Or ont gardé leurs couleurs chatoyantes qui en font un site géologique classé unique en Europe. Au-delà du paysage incroyable, ces murailles abruptes nous racontent une histoire passionnante, sur près d'un million d'années.

Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite : à la tombée du jour, les sportifs, avides de sensations fortes, s'élancent au-dessus de la plage de la Source pour un survol en parapente, le meilleur moyen de prendre de la hauteur pour saisir toute la majesté du lieu.



© L'Oeil de Paco



## Repéré pour vous



© A. Lamoureux

#PLANCHEAVOILE

#NAUTISME

#SAILING

#PASTOMBER

### Cours particuliers

Avoir le pied marin ne suffit pas toujours. Un peu de technique rend plus téméraire. À Pénestin, le club nautique local dispense des cours particuliers pour perfectionner les élèves et les rendre autonomes plus rapidement. Ancré aux abords de l'embouchure de la Vilaine, il dispose d'un plan d'eau offrant des conditions de météo et de sécurité idéales pour la pratique de la voile.



© L'Oeil de Paco

## Les moules de bouchot

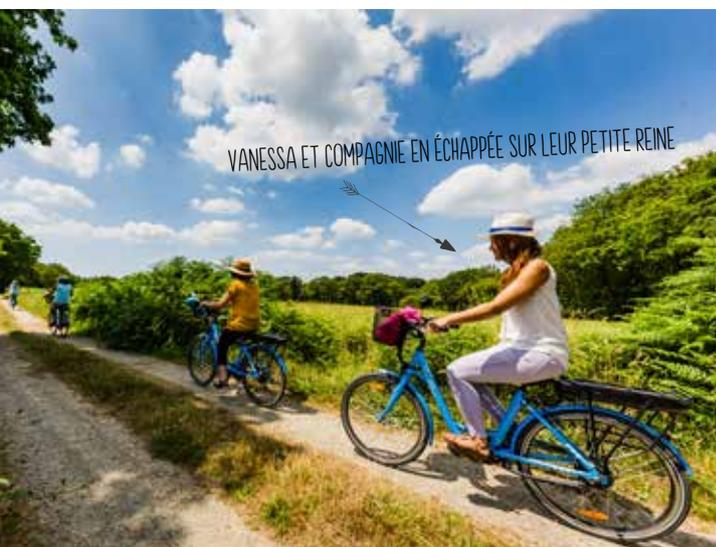
Aujourd'hui la moule est devenue le nouvel eldorado de la destination. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud, Pénestin dévoile à marée basse un paysage de pieux noirs couverts de mollusques qui font la réputation de la région. Du coup, impossible d'échapper à la spécialité gastronomique qui en découle. Les restaurants mettent tous à la carte leur meilleure recette de moules : marinières, à la crème, au curry, au vin blanc, provençales... Il y en aura forcément une pour émousser vos papilles !

## Du sport à tous les étages

Si les moules tiennent le haut du pavé, les autres coques ne sont pas en reste car Pénestin est une destination phare des amateurs de pêche à pied. En bottes et équipés d'épuisettes et de râtaux : les familles sont fidèles au rendez-vous de chaque grande marée.

Les adeptes de marche aquatique fondent les flots en combinaison noire. En rythme, ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. Car Pénestin est une destination sportive à plus d'un titre : rando, vélo, voile, mini-golf, gymnastique... demandez le guide et bougez, sautez, évacuez le stress et gorgez-vous de l'énergie du bord de mer !

**Célèbre pour sa "Mine d'Or", Pénestin l'est tout autant pour sa douceur de vivre et sa culture de la moule sur bouchot !**



02

### 01 // PLEINE ACTIVITÉ DANS LES PARCS À BOUCHOT

Ne quittez pas Pénestin sans avoir dégusté les délicieuses moules qui font la réputation de la région.

### 02 // RETOUR DE PÊCHE

Revenir d'une partie de pêche à pied est l'assurance d'apprécier chaque instant et d'émousser sa curiosité à chaque prise !

#### OFFICE DE TOURISME

Allée du Grand Pré - BP 7  
56760 PÉNESTIN

Tél. : +33 (0)2 99 90 37 74  
www.labaule-guerande.com  
penestin@bretagne-plein-sud.fr  
@labauleguerande  
labauleguerande

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Carnac • Arzon-Port du Croesty-Port Navalo Damgan • Pénestin



### Carnac

>7 km | >1h30

Le point de départ au Pô (1) offre une vue sur cette anse qui était autrefois le port de Carnac et le siège d'une intense activité navale et commerciale. Aujourd'hui ce site naturel est le berceau de l'ostréiculture. On rejoint ensuite le village de Saint-Colomban dominé par sa chapelle de style gothique flamboyant, dédiée à Saint-Colomban (2), moine missionnaire irlandais. Les habitants du village ont ici longtemps vécu des métiers liés à la terre et à la mer. Empruntez ensuite le sentier des douaniers en direction de la plage de Saint-Colomban, au sable très fin et très blanc. Sur la route, deux cheminées (3) sont les témoins d'une ancienne forge. Continuez le chemin par les plages de Ty Bihan et de Légénese avant d'arriver au Yacht Club de Carnac qui propose de multiples activités nautiques et d'importantes régates tout au long de l'année.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Arzon Port du Croesty Port Navalo

>15 km | >4 heures

Le circuit des pointes offre la promesse de jouir d'un spectacle sans cesse renouvelé au gré des marées et des pointes parcourues. On passe des criques à de longues plages, de pointes rocheuses aux dunes, de petits villages en station balnéaire... Ce sentier côtier permet de relier facilement le phare, les plages, les petits hameaux traditionnels et quelques sites mégalithiques d'exception !

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Damgan

>10 km | >2h30

Le parcours débute sur le Port de Pénérf (7). Continuez jusqu'à la pointe du Dibenn, pour retrouver ensuite la Tour des Anglais (8). Depuis la Pointe du Bil, rejoignez la Grande Plage de Damgan (9). Poursuivez jusqu'à la pointe de Kervoyal, offrant un point de vue exceptionnel de l'estuaire du fleuve la Vilaine jusqu'à Piriac-sur-Mer. À deux pas, le village de Kervoyal conserve d'anciennes maisons de pêcheurs et des villas de style balnéaire. Kervoyal inspira artistes et écrivains, Guillaume Apollinaire et Hervé Bazin y séjournèrent.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

### Pénestin

>12 km | >2h15

Empruntant le sentier des douaniers sur près de 7 km, ce circuit offre un panorama unique sur les fameuses falaises de la Mine d'or (10), incontestablement *the place to be* à Pénestin ! Le paysage est si grandiose que les kilomètres s'enchaînent à une vitesse folle... et hop vous voici déjà à la Pointe du Cofreneau (11) où le point de vue offre d'autres facettes de cette côte escarpée. Pour continuer vers la Pointe du Halguen (12), deux scénarii possibles : la marée est basse et vous continuez sur la plage, la marée est haute et vous poursuivez sur les hauteurs.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



1

@A.Lamoureux



2

@FCalivel



3

@FCalivel



4

@A.Lamoureux



5

@A.Lamoureux



6

@A.Lamoureux



7

@A.Lamoureux



8

@A.Lamoureux



9

@A.Lamoureux



10

@E.Berthier



11

@A.Lamoureux



12

@A.Lamoureux

## Carnac

### 01 // LE PÔ

Ancien petit port, l'Anse du Pô abrite aujourd'hui de nombreux chantiers ostréicoles.

### 02 // LE VILLAGE DE SAINT COLOMBAN

La Chapelle Saint-Colomban est de style gothique flamboyant. À l'est du village, dont les maisons sont en granit, se trouve le lavoir du village, jadis un lieu de rencontre pour les femmes du village.

### 03 // LES DEUX CHEMINÉES

Ces deux cheminées sont les vestiges d'une forge.

## Arzon - Port du Crouesty Port Navale

### 04 // MOULIN DE PEN CASTEL

Témoignage de l'activité des meuniers d'autrefois, entièrement rythmée par la marée, le Moulin de Pen Castel est aujourd'hui un lieu d'expositions contemporaines.

### 05 // VILLAGE DE KERNERS

Le village de Kerners est un petit hameau bucolique d'Arzon. Il est agréable de s'y attarder pour saisir l'art de vivre sur la Presqu'île de Rhuys.

### 06 // PORT-NAVALO

Le coucher de soleil à Port-Navalo est un moment de ravissement pour les artistes peintres en quête d'inspiration !

## Damgan

### 07 // PORT ET RIVIÈRE DE PÉNERF

Ce petit port authentique de pêche et de plaisance, fut le 4<sup>e</sup> port breton au XVI<sup>e</sup> siècle. L'activité ostréicole y prédomine aujourd'hui, on y cultive l'huître de Pénerf qui constitue un des 6 grands crus de Bretagne sud.

### 08 // TOUR DES ANGLAIS

Cette Tour à feux (XV ou XVI<sup>e</sup> siècle) ancêtre du phare, marque l'entrée de la rivière de Pénerf pour les navigateurs.

### 09 // GRANDE PLAGE DE DAMGAN

Exposée plein sud, elle déroule ses 4 km de plages jusqu'au début de la plage et des dunes de Landrezac.

## Pénestin

### 10 // PLAGE DE LA MINE D'OR

Pénestin n'est pas située au Far West et pourtant pendant une cinquantaine d'années au XIX<sup>e</sup> siècle, sa plage si bien nommée vit affluer les chercheurs d'or. Maintenant, les chercheurs de sensations s'élancent de ses falaises en parapente.

### 11 // POINTE DE COFRENEAU

Entre la plage du Lomer et celle du Loguy, la pointe de Cofreneau offre une vue imprenable sur les chantiers mytilicoles de Pénestin.

### 12 // POINTE DE HALGUEN

L'embouchure de la Vilaine est dominée par la pointe du Halguen. Peut-être y apercevrez-vous les phares du Four et des Cardinaux.



# Temps forts



©A.Lamoureux



©L. Oeil de Pique

**RIRES**   **PLAISIR**   **RÊVES**

**du 8 juillet au 23 août 2019**  
DANS 19 STATIONS

# FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

**Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ou aborde des questions existentielles!**

Depuis 22 ans, le Festival Place aux Mômes sillonne et anime les stations littorales du réseau Sensation Bretagne en été. Festif et culturel, 100% gratuit et itinérant, il met à l'honneur les arts vivants à travers une programmation éclectique et originale. Contes, marionnettes, chant, cirque, danse, théâtre, musique... Ce sont au total près de 160 spectacles, 160 invitations à surprendre les enfants, à les sensibiliser à la culture et aux arts de la rue, à découvrir de nouvelles expressions, à les enchanter et les émerveiller ! Destinées aux enfants dès 4 ans, les représentations sont toujours en extérieur, toujours gratuites, un jour fixe par semaine dans chaque station.

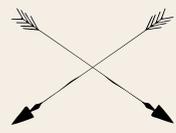
**ALORS PLACE AUX MÔMES !**

## C'EST OÙ ? C'EST QUAND ?

- Plouescat**  
TOUS LES LUNDIS À 18H
- Fouesnant-Les Glénan**  
TOUS LES MARDIS À 18H30
- Névez-Port-Manec'h**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H
- Saint-Quay-Portrieux**  
TOUS LES JEUDIS À 17H30
- Erquy**  
TOUS LES VENDREDIS À 16H30
- Trébeurden**  
TOUS LES LUNDIS À 18H
- Roscoff**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H

- Carantec**  
TOUS LES JEUDIS À 18H30
- Le Guilvinec**  
TOUS LES MARDIS À 17H30
- Pénestin**  
TOUS LES LUNDIS À 18H
- Carnac**  
TOUS LES MARDIS À 18H
- Arzon-Port du Crouesty**  
TOUS LES MERCREDIS À 21H
- Perros-Guirec**  
TOUS LES JEUDIS À 17H
- Landéda-L'Aber Wrac'h**  
TOUS LES VENDREDIS  
EN FIN D'APRÈS-MIDI

- Plougasnou**  
TOUS LES LUNDIS À 18H30
- Binic-Etables-sur-Mer**  
TOUS LES MARDIS À 17H30
- Cancalle**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H
- Pléneuf-Val-André**  
TOUS LES JEUDIS À 17H30
- Saint-Cast-Le Guildo**  
TOUS LES VENDREDIS À 18H





# TEMPS FORTS

## PERROS-GUIREC

### 26<sup>e</sup> FESTIVAL DE LA BANDE DESSINÉE INVITÉ D'HONNEUR DANY

13 ET 14 AVRIL 2019

Grand rendez-vous annuel des amateurs de BD. Dany illustre des contes et met en images de courtes histoires complètes pour le Journal Tintin. Tout d'abord, il crée Olivier Rameau avec Greg, cette série est délicieusement onirique, où fantaisie et humour se mélangent pour notre plus grand bonheur. Dans un style tout différent, très réaliste, il nous offre Histoire sans héros sur un scénario de Jean Van Hamme. Un récit d'une densité remarquable qui connaîtra une suite tout aussi passionnante : Vingt ans après. Viennent ensuite les fameux recueils de gags coquins. Ça vous intéresse ?



## ERQUY

### LANDES ET BRUYÈRES

VENDREDI 26, SAMEDI 27  
ET DIMANCHE 28 AVRIL 2019

Chaque week-end du 1er mai :  
courses à pied nature et randonnées.

Landes & Bruyères, Cap d'Erquy – Cap Fréhel accueillent le temps d'un week-end plus de 5000 visiteurs, sportifs mais aussi leurs proches, amis ou famille entre le Port d'Erquy, le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel. Des animations variées sont organisées afin que tout le monde puisse passer un bon moment.



## CANCALE

### QUATRIÈME ÉDITION DE LA " PROVENCE CANCALAISE "

DU 18 AU 19 MAI 2019

Tout au long de ce weekend, Cancale vivra à l'heure provençale et à l'heure de la pétanque avec un programme riche et varié.

La manifestation sportive réunira cette fois encore des spécialistes mondiaux. Ceux-ci seront parties prenantes du Trophée des entreprises, disputé tout au long de la journée du samedi, sur le port de la Houle. Ils figureront au sein de 48 équipes, composées d'acteurs économiques, d'élus ou de champions chevronnés.

Trois compétitions seront aussi au programme : le tournoi interassociations, le grand tournoi amateur, et le Champion Trophy. Le trophée en triplette de la Provence cancalaise sera ouvert à tous les meilleurs joueurs du Grand Ouest. La formation en tête sera sélectionnée pour rencontrer les champions du monde, le dimanche, lors du 2<sup>e</sup> Champion Trophy.



## LE GUILVINEC

### FESTIVAL PHOTO L'HOMME ET LA MER

1<sup>ER</sup> JUIN AU 30 SEPTEMBRE 2019

Chaque année depuis 9 ans, la station du Guilvinec se mue en galerie photographique le temps de la saison estivale. Le Festival L'Homme et la Mer attire des photographes d'ici et d'ailleurs ayant travaillé sous toutes les latitudes, autour de l'homme et de son rapport avec cet élément naturel fascinant. Résolument tourné vers l'humain et la maritimité, le festival s'ouvre aussi aux réalisations des jeunes du territoire et des écoles. Au-delà de la programmation officielle, d'autres photographes signent leur participation talentueuse au sein du festival. Une balade photographique à travers les rues, les ruelles cachées mais aussi le port, qui permet de voir Le Guilvinec autrement.



## LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

### HORIZONS OPEN SEA FESTIVAL #3

7, 8 & 9 JUIN 2019.

3 jours de découvertes musicales et artistiques au bord de l'eau. La commune de Landéda accueille la troisième édition de ce festival à prix doux et ouvert à tous, à la programmation teintée de musiques électroniques aux influences métissées. Dans une ambiance chaleureuse, à la croisée des générations, les performances scéniques se succéderont dans un décor naturel à la scénographie inspirante. Au menu : ateliers créatifs et environnementaux, jeux pour tous, bar à huîtres et produits locaux... Un week-end festif sous le signe de la positivité, de la protection de l'environnement et du vivre ensemble.  
[www.horizons-opensea.fr](http://www.horizons-opensea.fr)



## ARZON - PORT DU CROESTY PORT NAVALO

### LA SEMAINE DU GOLFE DU MORBIHAN

DU 27 MAI AU 2 JUIN 2019

se tiendra la 10<sup>e</sup> édition de la Semaine du Golfe du Morbihan.

Une biennale internationale et gratuite, où toute la population du Golfe du Morbihan invite les marins du monde entier à naviguer pendant une semaine. Inclassable, irratable. A Vannes on profite toute la semaine de nombreux stands aux activités variées... Et le samedi on admire la grande Parade depuis Port-Navalo à Arzon et les multiples points de vue. Cette dixième édition sera l'occasion de recevoir deux invités d'honneur : La Norvège et la Vénétie.



## CARNAC

### SKEDANOZ LES NUITS SCINTILLANTES DE CARNAC

ÉTÉ 2019

Un spectacle de mise en lumière du patrimoine mégalithique par des artistes qui proposent une mise en scène poétique et visuelle en déambulation sur le site du Ménéac.



## CAMARET-SUR-MER

### LE 47<sup>E</sup> FESTIVAL DES LUNDIS MUSICAUX

CHAQUE LUNDI EN JUILLET AOÛT  
à l'Église St-Rémy et à la Chapelle N-D de Rocamadour.

Ce festival doit son indéniable succès au talent et à l'excellent niveau des musiciens invités et à une programmation soignée. L'objectif est de proposer un programme éclectique s'adressant à des mélomanes avertis mais également à celles et ceux qui cherchent "simplement" un divertissement de qualité pour la soirée.



## PÉNESTIN

### SOIRÉES MYTILUS

JUILLET / AOÛT 2019

Deux dates à ne pas manquer l'été (une en juillet et une en août) avec des après-midis de rencontres et de découvertes: une visite guidée du phare-expo et d'un chantier mytilicole en compagnie d'un professionnel. Suivi de la Soirée Mytilus.

De 17h à 22h: maquillage et jeux de pirates, concert et chants marins, moules frites. Accès gratuit à la Maison de la Mytiliculture située dans l'ancien phare.



## FOUESNANT-LES GLÉNAN

### LE FESTIDREUZ

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 JUILLET 2019,  
plaine de Kerchan, à Fouesnant.

Porté par près de 400 bénévoles, le Festidreuz est un festival de musiques actuelles indépendant, plutôt tourné vers la création francophone. Du reggae au rap, de la chanson à texte à l'électro, du rock jusqu'aux sons latino ou pop en passant par la soul: l'équipe mise sur un éclectisme festif, tendance et élégant. Cet intérêt porté à tout le spectre de la création contemporaine marque aussi la volonté de s'adresser à différentes générations de festivaliers contribuant à offrir un rendez-vous familial, servi par une politique tarifaire maîtrisée. Au fil de quinze années d'existence en forme de prudent et modeste cheminement, le Festidreuz est devenu l'un des temps forts de l'été breton. Entre 8.000 et 10.000 personnes sont attendues les vendredi 5 et samedi 6 juillet 2019.



## PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

### TRIATHLON DU VAL-ANDRÉ.

6 ET 7 JUILLET 2019

Pour sa 4<sup>e</sup> édition, l'événement phare qui marque le début de la saison estivale au Val-André opte pour deux nouveautés: un aquathlon (750m de nage et 5km de course) en semi-nocturne le samedi soir, et une course en format relais le dimanche matin! L'habituel triathlon au format S aura lieu le dimanche après-midi. Avis aux sportifs, les inscriptions sont (très!) rapidement closes! Plus d'informations sur le site internet [www.triathlonduvalandre.com](http://www.triathlonduvalandre.com)



## CARANTEC

### LES SOIRÉES TRANSAT - 10<sup>ÈME</sup> ÉDITION

DU 15 JUILLET AU 22 AOÛT 2019

Les Soirées Transat animent Carantec tout l'été! Chaque année, c'est près de 5 000 personnes, toutes générations confondues, qui assistent aux six semaines d'animations gratuites proposées sur la station.

Le principe?

Un Conte sur un Transat chaque lundi. Du théâtre, des concerts, du cinéma ou de la danse chaque mardi avec les Trans'Arts. Des animations sportives chaque mercredi pour Quittans nos Transats! Transat en Famille avec le Festival Place aux Mômes chaque jeudi.

Un festival pluridisciplinaire qui n'empêche en rien la qualité de la programmation! Au contraire, puisque l'on compte parmi les têtes d'affiche des éditions précédentes Jeanne Addé, Rodolphe Burger, Mansfield Tya, Blow ou encore le conteur Patrick Ewen.



## PLOUGASNOU

### LE VOYAGE DES PLANTES

20 ET 21 JUILLET 2019

Exposition et vente de plantes rares et méconnues sur le site exceptionnel de la Pointe de Primal: rosiers, vivaces, graminées, cactées, plantes grasses, arbustes, plantes d'ombres, aquatiques, carnivores, etc... Plus de 35 pépiniéristes sont invités à présenter leur production pendant 2 jours. Le +: l'ambiance du lieu, avec les tikis créés par un artiste local, le mobilier de détente en bois de récup., la vue sur mer et le repas très couleurs locales (lançons frites, patates au lard et crêpes!). [www.facebook.com/lechampjean29](http://www.facebook.com/lechampjean29)



## SAINT-CAST-LE GUILDO

### LES ESTIVALES DE VOLLEY

DU 25 AU 28 JUILLET 2019

Les Estivales de Volley sont LE rendez-vous sportif incontournable de l'été sur la côte d'Emeraude. C'est le plus grand tournoi européen de beach-volley. Il se déroulera du 25 au 28 juillet 2019 à Saint-Cast-le Guildo, après avoir fait étape dans les stations de Fréhel-Sables d'Or les Pins et Erquy. Amateurs et professionnels se côtoient dans une atmosphère sportive et festive. Durant 10 jours de compétition sur les 3 stations balnéaires, 5 500 participants se regroupent sur 4 hectares de plage.



## PLOUGUERNEAU

### ARRIVÉE DE LA RANDONNÉE PHARE À PHARE

27 JUILLET 2019

Entre légendes de naufrageurs et côte rocheuse, le tracé de cette randonnée le long du GR® 34 est irrésistible. Choisissez, selon votre envie votre parcours (de 10 à 35 kilomètres), pour rejoindre le phare de l'île Vierge à Plouguerneau. Départ matinal depuis le phare de Pontusval à Brignogan-Plage ou plus tardif le long du parcours. Depuis plusieurs années, cette marche placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité fait le bonheur des amoureux de grands espaces et des gourmands, grâce à une organisation aux petits soins avec ses participants.  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)



## NÉVEZ-PORT - MANEC'H

### IRONMANEC'H

SAMEDI 3 AOÛT 2019

Raid multisports écoresponsable à vocation familiale. Une étape de nage libre dans le cadre exceptionnel de l'embouchure de l'Aven et du Belon, une boucle VTT en forêt et un trail sur le GR® 34. La compétition peut se faire en solo ou en relais. Plusieurs navigateurs de renom ont fait l'Iron Manec'h : Thierry Chabagny, Samantha Davies et Romain Attanasio. Pour l'édition 2019 plus de 200 participants sont attendus.



## BINIC-ETABLES-SUR-MER

### LE BINIC FOLKS BLUES FESTIVAL

26, 27 ET 28 JUILLET 2019

Le festival des "Musiciens voyageurs" est devenu au fil des éditions la vitrine et le "porte-voix" de la scène musicale indépendante internationale.



## CROZON-MORGAT

### LA 20<sup>E</sup> EDITION DU FESTIVAL DU BOUT DU MONDE ÇA SE FÊTE!

2, 3 ET 4 AOÛT 2019

Prairie de Landaoudec. Crozon

Le festival des musiques du monde. Le Bout du Monde s'est donné pour mission d'offrir, chaque année, une programmation riche, éclectique, métissée, foisonnante, pensée comme un labyrinthe des merveilles où le public fera une belle découverte.

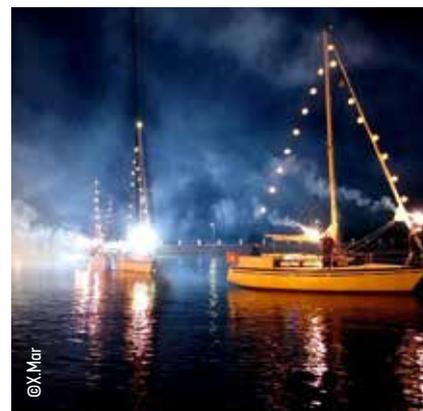


## LOCQUIREC

### LA "NUIT MARINE"

LUNDI 5 AOÛT 2019

10<sup>e</sup> édition de la nuit Marine à Locquirec". Organisée par l'association des pêcheurs plaisanciers de Locquirec, cette nuit Marine, nuit magique, vous invite à partager les joies du bord de mer : concours de château de sable sur la plage du port dans l'après midi, suivi dès que la mer monte par un défilé des bateaux des particuliers, qui gracieusement et joyeusement se relaient pour embarquer qui le souhaite pour une petite balade en mer au coucher du soleil!! La fête se poursuit sur le port dans une ambiance conviviale au son de la musique, en admirant la parade des voiliers illuminés, et le feu d'artifice.



## TRÉBEURDEN

### LA FÊTE DE LA MER

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 AOÛT 2019

Avec expo de vieilles voitures et championnat de godille



## PLOUESCAT

### COURSES HIPPIQUES SUR UN DES RARES HIPPODROMES MARINS D'EUROPE, LA BAIE DU KERNIC

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 AOÛT 2019

Dans le cadre de la magnifique baie du Kernic, pronostiqueurs et spectateurs se retrouvent le temps de 2 jours de courses en période de mortes-eaux...parier les pieds dans le sable une expérience pour le moins insolite sur un hippodrome éphémère (ou effet mer c'est selon). Anecdote : une course est dédiée au postier (cheval de labour breton).



## DINARD

### DINARD FILM FESTIVAL

DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2019

Depuis plus de 20 ans, le Dinard Film Festival met en avant le cinéma, bien sûr britannique vu l'histoire d'amour entre la ville et l'outre-Manche, mais pas que ! L'occasion pour les cinéphiles de visionner de nombreuses avant-premières et de rencontrer un jury d'exception. Catherine Deneuve, Hugh Grant, Monica Bellucci, Charlotte Rampling, Daniel Craig et Claude Lelouch ont déjà foulé le tapis rouge.



## DAMGAN

### FÊTE DE LA MER

DIMANCHE 11 AOÛT 2019

Rendez-vous incontournable sur le port de Pénerf. Parade de vieux gréements, animations pour enfants, concerts, danses et musiques traditionnelles, chants de marins, expositions, rencontre avec des écrivains régionaux. Grand feu d'artifice tiré depuis la rivière. Gratuit. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.



## ROSCOFF

### LA FÊTE DE L'OIGNON DE ROSCOFF

24 ET 25 AOÛT 2019

La commune de Roscoff organise, chaque année, depuis 2003 une grande fête de l'Oignon de Roscoff. Agriculteurs, Johnnies et commerçants proposent des oignons sous toutes ses formes : en vrac, en tresse, en confiture...

De nombreuses animations rythment la fête : animations folkloriques, fest-deiz, concerts, défilés des confréries, randonnée cycliste sur le territoire de l'AOC, jeux et animations pour enfants.



## SAINT-QUAY-PORTRIEUX

### SAMAIN, FÊTE DU NOUVEL AN CELTE

LE 31 OCTOBRE ET LE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2019

La fête de la Samain vous entraîne dans l'univers enchanté des légendes lugubres du Nouvel An Celte. Parade animée, spectacles gratuits, goûter, feu d'artifice, marché d'automne, spectacle de feu et de nombreuses surprises au programme. Deux jours de fête hors du temps destinés à tous les publics.





sensationbretagne



@sensationbzh



sensation\_bretagne



SensationBretagne